

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)主に高齢者向けです。

「買い物難民」には、ご近所の「ついで」の手を!

「買い物難民」は高齢者だけでなく、出産前後や小さな子どもを抱えたお母さん、病气や怪我をした昼間ひとりきりの主婦(夫)などもそうです。そこで配達などをしてくれる近くのお店を調べてみました(下記)。ふれあいの会は、「買い物の付き添いまたは代行」をしています。でも「買い物に行くので、ついでに何か?」というご近所の方の声かけが一番嬉しいですよね?「ふれあいサービスが不要な町」が理想です! (人野、富山)

店名	場所、その他	内容(配達条件等)
アビタ(旧ユニー)	文庫駅前	3,150円以上(以下は配達なし)の買い物で315円(有料) 15:30迄に買い物の場合 当日配達
ローゼン	釜利谷東7丁目	5,000円以上の買い物でカゴ程度のサイズ2個迄無料 5,000円以下の場合1個300円(有料) 17:30迄に買い物の場合 当日配達
かねひら	釜利谷南2丁目	3,000円以上の買い物で、配達料 無料 米、食料品、日用品、酒等
八百信商店	釜利谷東6丁目	約2,000円以上 野菜・果物配達 電話注文(16:00頃迄)(781-9552)
釜利谷米穀店	釜利谷東6丁目	2,000円以上無料、2,000円以下100円 米、食料品、日用品、酒、たばこ 電話注文(16:00迄) (781-9831)
生協(おうちCO-OP)	宅配	チラシより注文表にチェック配達員に渡す 次週の同じ曜日に配達 注文の有無にかかわらず毎週53円。赤ちゃんサポート(妊娠中及び赤ちゃんが1歳までは配達料無料、3歳までは配達料半額)(0120-123-581)
らでいっしゅぼーや	宅配	毎週同じ曜日に配達(0120-835-375) 野菜7種、果物2種、卵セット等4サイズから選べる(2,527円~)
グルメシティ	(旧セイフー)	配達なし 生鮮食料品、食料品、日用品等
クリエイト	釜利谷東2丁目	配達なし 薬、食料品、日用品等
サカイヤ釜利谷店	釜利谷東2丁目	ヤマト便(500円) 薬、食料品、日用品

【近所の専門医に聞く身近な医療の知っ得グチ話】

日本では数少ない形成外科のクリニックの経験から、今の医療現状、特に身近な日常生活に密着した医療の中で、いまや常識となっている誤った知識、また、検査を受けても年のせい、気のせいと放置されている問題など、家族の健康を守る皆様には是非知っていただくための機会としたいものです。今回は誰でもが経験する“傷の治療の常識、非常識”について、さらに原因不明で我慢している頭痛、肩こりが“まぶたが原因”となっていることなどの新事実を取り上げ、今の医療はこれでいいのか!と日々思い悩んでいる医師のグチを聞いて下さい。そして、みんながお互いに賢くなりましょう。(西條)

日時:10月7日(木) 10時~
会場:自治会館会議室 問い合わせ先:人野

第10回「ふれあいティータイム」(音と映像による懐かしの映画音楽特集)

今回は1950年代までのアメリカ映画、ヨーロッパ映画の懐かしい主題曲をお楽しみ下さい。この時代数々の映画の音楽がヒットを重ねたことをご記憶される方も多いのではないのでしょうか?映像と音楽50曲を準備しますので、お好きなナンバーをリクエストして下さい。そして映画や主題曲にまつわる思い出などお話し下さい。

日時:9月22日(水) 午後1時半~3時半
場所:自治会館1階 会費:無料
※申し込み不要(当日自由にお越し下さい)
問合せ先:久松

主な映画
カサブランカ、黄色いリボン、第三の男、雨に唄えば、シェーン、帰らざる河、グレンミラー物語、エデンの東、ピクニック、愛情物語、王様と私、誇り高き男、戦場にかける橋、南太平洋 他

円海山歩く会 9月の計画

集合場所:奥座公園 出発時間:午後3時(雨天中止)

- ☆9月13日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座~関東学院正門前~関ヶ谷市民の森
- ☆9月24日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座~関ヶ谷見晴台~みずぎの見晴台~横浜自然観察の森一周~関ヶ谷

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。十川

楽しかった納涼大会

夏休みの素敵な思い出になりました。山口

久しぶりに、日本の夏を楽しむことができました。小林

(やぐらの上で踊って)きんちょうしたけど楽しかった。志村

毎年盛大な催しをありがとうございます。志村

久しぶりに孫と盆踊りを楽しみました。宮川

楽しみにしていました。孫たちも楽しんでいました。小俣

やきとりがおいしかった。いろいろな食べ物があったよ。

同郷の集い

大阪出身の方 ゆかりの方々

自治会30年史のアンケートによりますと、大阪府出身の方は50名ほどお住まいのようです。この地に越され、さまざまなご縁でお付き合いをされていると思いますが、意外にお互い知らないものです。気楽に集まってみませんか。大阪にゆかりのある方もぜひお越しただけたらと思っています。くだおれの大阪、食べ物の話題になると話は尽きないのではないのでしょうか。

日時:9月25日(土) 午後2時~
場所:自治会館 1階会議室
会費:300円(お茶とお菓子を用意します)
※申し込み不要 問合せ先:鈴木 岸和田出身

同郷の集い(長野県 第2回)

近況や懐かしい思い出を語りましょう。信州が大好きな方もおいで下さい。

日時:9月19日(日) 午後2時~4時 場所:自治会館会議室 会費:500円
参加ご希望の方は、14日までに石坂へ

納涼大会ちびっ子集まれでは、多数ご参加頂きありがとうございました。

猛暑続きで皆さん如何おすごしですか。このイベントが開催される頃は充分涼しくなっていると思います。楽しい秋がやって来ます。元気な顔を見せて下さい(深見)

日時:9月24日(金) 10:00~11:30
場所:自治会館 1階 (TEL784-4447)

ご近所の集い

【6地区】 10地区に続き、第2弾として6地区が8月26日に集いを行いました。猛暑の中、17名の方が集まって下さいました(44所帯)。時間が2時間と限られていたこともあり、自己紹介で殆どの時間を費やし、ねらいの和気藹々の井戸端会議の雰囲気では行きませんでした。しかしその内容は出身地、家族、趣味の紹介、更には当会などへの要望と豊富で、時々笑いを誘うほど楽しいものでした。最大の収穫は、10月初めにパーベキュー形式で次の集いを持つことが決まったことでした。これは複数の男性の方から出た要望「目的なしに集まって、ただおしゃべりする場が欲しい。毎月でもよい」を受けたものです。 荒木

次は9月24日(金)に4、5地区の集い。10月6日(水)に9地区の集いがあります。

野菜作り勉強会 その3 (冬野菜)

冬野菜を育ててみませんか!初めはブロッコリーから、誰にでも可能です。苗は用意してあります。希望者にお分けいたします。(海老根)

日時:9月12日(日) 10時~12時
場所:自治会館 2階 和室
※ブロッコリー苗1本20円

予告 歩く会第58回

行く先:鋸山(房総半島)
日時:10月14日(木) 雨天の場合18日(月)に延期
詳しくは、会報ふれあい10月号をご覧ください。(十川)

歩く会第59回

グルメシティ発のバスハイクです

紅葉を求めて、八ヶ岳南麓高原の散策を計画しました。美し森展望台からは、眼下に清里高原をはじめ、北に八ヶ岳、西に南アルプスの山々、南に富士山と大パノラマが広がります。天女伝説の残る羽衣池、川俣川渓谷上流を横切り、広々とした八ヶ岳牧場の緑を予定しています。東沢大橋からの紅葉は写真撮影のスポットにもなっております。ハイキングの終点は清里温泉。帰りは、源泉かけ流しのスパティオ小淵沢で疲れを癒して下さい。(野々山)

《コース概要》
グルメシティ前(午前6時20分集合・6時半 出発)⇒ 須玉IC ⇒ 清里 美し森駐車場・美し森展望台・羽衣池・川俣川渓谷上流・県営八ヶ岳牧場(昼食)・東沢大橋・清里温泉⇒スパティオ小淵沢(道の駅・足湯および温泉)⇒ 小淵沢IC ⇒ グルメシティ前
帰着は午後9時頃を予定していますが、道路事情により遅くなる場合があります。
※コースに関するコメント:歩行時間約2時間45分。美し森駐車場からの羽衣池までは標高差約150mの登りです。一部歩きにくい箇所がありますので、底のしっかりした靴をご用意下さい。

1. 日時:11月4日(木) 雨天決行(雨天の場合はコースを変更致します。)
2. 募集人員:49名(最少催行人数の35名までは先着順、それ以降、申し込み多数の場合は抽選。)
3. 参加費:概算4,500円(バス代、資料代など、入浴代600円は希望者のみ別途)。確定額は後日参加者にお知らせします。
注①:参加費は前払いとなります。お支払い方法については後日お知らせします。
注②:貸切バス利用のため、参加費支払以降のキャンセルの場合、参加費の返却は致しません。
4. 各人持参:昼食・飲み物・お菓子など・敷物・防寒具・雨具(傘以外)、入浴用タオルなど。参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り、自治会館の「申込み用紙」に入れて下さい。今回はメール受付無しです。
参加申込:開始9月9日(木)、締切は9月19日(土)とします。
尚、連絡先は①野呂、②小西 または ③野々山 です。

歩く会第59回(清里)参加いたします。 申込日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

編集後記
今年の猛暑にはうんざりさせられましたね。でも、朝晩に吹く風や、日中差し込む陽ざしに少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。ホッとしますね。しかし、短い秋の季節を大事に過ごさなければと、今から心引き締めています。(鈴木郁子)