

会報 ふれあい

第134号

平成23年3月1日

発行 せきがやふれあいの会

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。

第13回「ふれあいティータイム」(音と映像による懐かしの映画音楽 第2集)

今回は1960～70年代のアメリカ映画、ヨーロッパ映画の懐かしい主題曲をお楽しみ下さい。この時代数多くの青春映画やミュージカル映画とその音楽がヒットを重ねました。

主な映画の映像と音楽を準備しますので、お好きなナンバーをリクエストして下さい。そして映画や主題曲にまつわる思い出など語り合います。

日時：3月16日(水) 午後1時半～3時半
場所：自治会館1階 会費：無料
※申し込み不要(当日自由にお越し下さい)
問合せ先：久松



主な映画：卒業、ウェストサイド物語、サウンド・オブ・ミュージック、ティファニーで朝食を、スターウォーズ、太陽がいっぱい、白い恋人たち、男と女、ロミオとジュリエット、ゴッドファーザー、他

円海山歩く会 3月の計画 集合場所：奥座公園 出発時間：午後1時半(雨天中止)

★3月14日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半

奥座～関谷奥見晴台～市境広場～天園◎(往復)

★3月25日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半

奥座～関谷奥見晴台～(BT)～おおよと休憩所◎～なばな休憩所～動物園裏～奥座 ◎ トイレ

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。

ご近所の集い

【20地区】雪の後の寒い休日でしたが井戸端会議のように話が途切れることなく続き、まだ話し足りない程で、顔見知りになる良い機会だったと思います。

一人暮らしの男性が、万一の時電話も出来なかったら心配だと話され、何か対策が必要と感じました。(青柳)

【23地区】まずご近所とはいえ、久しぶりの顔合わせの会となりました。一人暮らしの中での危険な体験など、こども語り、これから先の不安はどなたにもあることが互いに確認され、老いを見据えての集まりは、これからは是非に！という事になりました。(長井)

【13地区】高齢者からお知恵を戴き子供達から活気を貰う「向こう三軒両隣り」感が薄れ行く中、30年余りこの地で暮らしたお仲間は何か通じ合う物があると確認しあい、新たな居住者は地域へのデビューでした。(和泉)

次は、3月6日(日)27地区、3月7日(月)2地区、3月14日(月)14地区を予定しています。

近所の看護師に聞く、やさしい介護の知っ得話

*転倒予防としてのフットケア：骨折して寝たきりになるなど、怖い転倒。

普段のちょっとした心がけやケアで防ぎましょう。

*終末期と看取り：病院でのつらい延命治療や自宅で迎える最期。考えたくないし、話したくない！でも、誰でも経験する最後の大切な節目。後悔しないよう、元気な内に考えてみませんか？

*介護Q&A：親切にいいに、実技も交えてお答えします。お気軽にどうぞ！

日時：3月15日(火)10時～ 会場：自治会館 1階 会議室

講師：出澤さん(看護師)

ふれあいお花見コンサート

*おしゃれに変身した方丈公園。音楽を楽しんだあとは、飲んだり食べたり、おしゃべりしたり・・・お誘い合わせてお気軽にご参加ください。

*ご近所の集いをする地区は、会場準備のため、会員までお知らせください。

*ソーラン踊ろう会「てっばん」(NHK朝ドラのテーマ)一緒に踊りましょう！

「てっばん」練習：4月5日(火)19時～20時、西金沢地域ケアプラザ2F

どなたでもご自由にいらしてください。

日時：4月9日(土)11時～

会場：方丈公園(雨天時 コミュニティハウス多目的室)

出演：コールせきがや、歌がいっぱい(聞いたり、一緒に歌ったりしましょう！)

西金沢中学校クラリネット・アンサンブル部(未定) 問い合わせ先：富田

H22年度最後のちびっ子集まれです。皆さん全員の顔がみられたら、嬉しいですね！スタッフ皆で待っております。(深見)

日時：3月25日(金)10:00～11:30 場所：自治会館1階(TEL784-4447)

認知症予防教室(2月18日)に参加して

家内の父親が他界して、母親が私達と同居するようになり、関ヶ谷に引越して15年程になります。同居して間もなく、母親の徘徊が始まり、ご近所の皆様、駐在さんに度々お世話になりました。私自身、古稀を真近に控え、理想はP.P.Kですが、こればかりは神のみぞ知る。徳を積み重ねると自戒の日々です。

今回のセミナーは予防ということで、文字を書くことを心掛けようかと思案しております。ありがとうございました。(永島)

紅花会へのお誘い

関ヶ谷地区に於ける認知症の方と家族(同居、別居、施設入居の方も)の会(紅花会)を発足させました。2、3分前から2、3日前の事を覚えていない、記憶できない程度の方こそ、家族の対応がその後の進行に影響しますが、全ての認知症の方の介護で最も必要な事は、関わる家族が緊張せず、余裕を持って接しられることです。そのためには、家族の心が癒され、悩んでいるのは「自分一人だけじゃない」「仲間がいる」という思いが持てる事だと思います。同じ悩みを持つお仲間が一人でも多く集まり、日頃の思いや、肩の重荷が少しでも軽くなるような、内輪的雰囲気のおしゃべりの場があるといいですね。

そこで紅花会の集いを年に数回持ちたいと思います。都合がいたら出席したいと思われる方、下記までお電話下さい。その都度お知らせいたします。連絡先：中山

思い出の地

秋田市

孤高の画伯 レオナルド・藤田(藤田 嗣治)

私は昭和9年、まだ遙か先の太平洋に、残雪が残るときに秋田市でうぶ声をあげた。小さい頃の事は、よく覚えているもので4才の頃の遅い秋、斜向かいの土蔵の屏が、ガラガラと音をたてて開く音がした。

又、近くの平野(平野政吉氏)のオドツツアンがお客さんを連れてきたのだ。いつもの事だが、小柄の身体に黒い大きなマントを羽織り爪皮のある雪駄を履いてステッキを突いて罷立てて、テノール調のオッキイ声で「ウメガタ(お前たち)ハエって(入って)もええぞ(良いぞ)」と蔵の前に集まってきた近所のガキたちに声を掛けた。いつも同じパターンである。

近所の鼻たらしガキどもは、一緒に下駄の音をカタカタたてて暗い蔵の中へ入る。秘密の場所を見たいが為に、このときは1人だけのお連れさんだったが無口で、おとなしそうな人だった。よく分からなかったが10日ぐらいは続いていたようだった。

蔵の中では、大きい100匁ローソクが20本ぐらい黒い煤を上げながら、黄赤近い光を発している。目の前には、縦3メートル、横15メートルもの白いキャンパスだった。子供たちは凄くデッカー屏風の親分みたいと思ったと思う。

この白いいだ(板)の前には、さっきの平野のオドツツアンが案内して来た人が木の腰掛の前で色を塗っていた。後で判った事だが、「秋田の行事」という題で秋田の梵天や秋田犬、箱ぞり、竿灯祭(ねぶりがし)と屋台、お盆の民謡手踊り、かまくら、などが描かれているものだ。世界的な壁画である。

土蔵の片隅には、西洋画家の描いた絵画がたくさん縦に重ね置き去れにあって。ゴッホ、ピカソなどの絵画もまじってあったのは、後に公開されてから知った。宝の山だったのだ。

ぐっと構えていたあの人は、若き日の藤田嗣治(レオナルド・藤田)さんだった。

この壁画は二回ほど東京の有名画展へ展示されるため、大きい蔵の屏が一部壊され秋田港から船に載せられて東京湾へ向かった事がある。

今は、秋田市千秋公園の県立美術館へ常設されている。30才代で不景気な頃、この暗い土蔵の中で歴史に残った絵をどんな気持ちで筆をもったのか。

日本で不遇だった画伯は、1968年1月スイス・チューリヒにて81才で波乱万丈の生涯を終え、パリ南西の村ヴィリエル・バクルに眠っている。(若松)

秋田県立美術館(平野政吉美術館)所蔵
1937年制作「秋田の行事」3.63×20.50(m)



編集後記

予報通りの寒い冬となりましたが、緑道の入通りは相変わらず多く、みなさん元気だな、と感心致します。さて、皆様の「思い出の地」はどちらでしょう？今回は秋田出身の若松さんに原稿執筆をお願いしたところ、思いがけず有名なお名前が出てびっくり致しました。

故郷でももちろん良いですが、転勤先、旅行先など思い出の地の原稿は随時募集しております。(野々山)

歩く会第63回

桜の季節の歩く会は長興山紹太寺(しょうたいじ)の樹齢300年のしだれ桜を楽しんだ後、豊臣秀吉が北条氏を攻めた石垣山・太閤一夜城を巡る史跡を歩きます(「美しい日本の歩きたくなる道500選」選定)。石垣山からは、小田原城跡のみならず、箱根、丹沢、相模湾が一望出来ます。石垣山公園からは相模湾と小田原の街を見ながら小田原漁港へ。小田原漁港では、美味しい魚料理とお買い物を楽しめます。

【集合場所は金沢文庫駅(集合時間：午前8:30)です。】

＜コース概要＞

金沢文庫駅◎ → 返子駅 → 大船駅 → 小田原駅◎ → 入生田駅◎ ●紹太寺(しだれくら)◎ ●生命の星・地球博物館テラス(昼食)◎ ●石垣山公園(一夜城跡)◎ ●小田原漁港 ●早川駅◎ → 金沢文庫(解散)

※◎はトイレのある所です。履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行時間 約5時間(含む 休憩時間) [石垣山を下るときは、車に十分ご注意下さい。]

日時：3月31日(木曜日) 雨天の場合は4月6日(水曜日)

予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

参加費用：参加費100円及び各自負担の交通費2240円(金沢文庫発着)

各自持参：弁当・飲み物・敷物・雨具など。

注意事項：参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の「申込み用紙入れ」に入れるか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。

参加申込締切は3月26日(土曜日)とします。

尚、連絡先は①野呂 または②土橋 です。

歩く会第63回(長興山紹太寺)参加いたします。 申込日____月____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

菊作りを一緒にしませんか

大菊作りが初めての素人の集まりが「秋の親睦会」で展示しましたが、今年からは皆様の要望を受け仏花や切花用に中菊・小菊作りにも挑戦します。西金沢小中学校の9年生(中学3年生)は技術科の授業で大菊栽培立派に育て、横浜市の「技術科作品展」で何人かは表彰されています。菊作りの会員に向けて、23年度第1回目の勉強会を、下記の日時に行います。今年から新たに菊栽培に挑戦される方、ご一緒にお集まり下さい。なお、新たにご参加頂く方、当日ご都合の悪い方は事前に連絡下されば有難いです。

日時：3月18日(金)14:00～ 場所：自治会館会議室

問合せ：中野