

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前) 自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。

ふれあい クリスマス・コンサート

いろいろ辛い事が多かった年でしたが、今年も恒例のクリスマス・コンサートを開催します。コーラス、弾き語り、手話ダンス、中学生のクラリネットなど、熱のこもった演奏を楽しんで元気になりましょう。お気軽にお出かけください。

車イスの方、送迎のお手伝いを致します。前日までにご連絡ください。(富田)

日時:12月10日(土) 2時～3時半

会場:釜利谷西小コミュニティハウス・多目的室

出演:西金沢中クラリネット・アンサンブル部、スウィング・MICHIKO、コールせきがや、手話ダンスの会有志

曲目:赤鼻のトナカイ、イン・ザ・ムード、冬の星座、小さな木の実、ともしび、アヴェ・マリア、マンマ、アメージング・グレース、やさしさに溢れるように、手紙、翼をください、花、ホワイト・クリスマス、きよこの夜、サンタクロースがやってくる、など

新しいサークル

第1回関ヶ谷釣り同好会(仮称) 報告

待ちに待った11月10日、目指すは観音崎沖のアジ、目覚ましの鳴る前に起床、イソイソと準備万端、走水港に7名が集結。壁一面に張られた40cm超の大アジ(ブランドの観音アジ、ご存知ですか?)の写真に期待は膨らむばかり。7時30分に出航、20分ほどで釣り場に到着、しばらくしてバタバタと上がりだしました(私の両隣)。そのうち私にもグイッとひたたくような大アジのあたり(これがたまりません)、大ドモ(船尾)で騒がしいと思ったらなんと、4.6kの大タイ、いわしのミンチに寄せられてタイも外道で釣れるんですよ、私達の仲間にもタイが来ました、羨ましい限り。結局、乗り合いの客の竿頭は36尾、私達の竿頭は25尾、帰途、レストランで食事をしながら反省会(?)、リベンジを誓い話題は尽きず、大いに盛り上がりました、釣日和のホントに楽しい半日でした。たまに大海原で釣りを楽しみませんか。今回の世話人 陳座



円海山歩く会

12月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

☆12月12日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半

奥座～関谷奥見晴台～市境広場～天園(獅子舞) 往復

☆12月23日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半

奥座～動物園裏～自然公園～能見堂跡～文庫駅(釜利谷水の7分～関ヶ谷)

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。

緑道さんぽ

岩手県ボランティア活動報告

被災地を見たいという思いをずっと抱いていた時、海老根さんに「金沢区発ボランティアバス」に誘われ、総勢34名で10/20・21岩手県を訪れた。車窓から初めて眼にした被災地の光景は想像を絶し、津波の恐ろしさを改めて思い知らされた。一瞬にして街全体を破壊し、暮らしの一切を奪い去り、尊い人命を海に沈めてしまったという事実を、うず高く積まれた瓦礫の山々が充分な説得力を持って我々に迫る! 皆一様に言葉が失った・・・

遠野市福祉センターを拠点に被災直後から全国からのボランティアを受け入れ、復興への陣頭指揮に当たってきたのが「遠野まごころネット」で、我々の2日間の支援活動も彼等の引率で現地へと赴いた。いろんなことを犠牲にして長期間働く若者達には敬服した。

1日目は大槌町の個人宅の瓦礫の撤去に当たる。堤防が決壊して全ての家屋が崩壊した海からすぐの現場、既に機械に依る瓦礫撤去は済んでコンクリートの基礎だけになっているが、汚泥の中からは重たい石や瓦、破損した陶器、ガラスなどが、取っても取っても出て来た。3/1以前には確実にあった暮らしの痕跡を感じ、千葉に避難しているこの家の持ち主の悲しみや不安に想いをはずすにはいられなかった。悪臭とたたかひながら終了時間にはかなり綺麗に出来て良かった。



2日目は陸前高田市で小麦の種まきを行う。水産加工会社から、800tもの魚が流れつき腐った悪臭に耐えながら、多くのボランティアが片付けて整地した場所。全員が一斉にかけ声と共に進むので、一定のリズムが生まれ、午後にはかなりのハイペースで仕事が捗り、予定時間内に畑一枚に麦まきが終了。この奥には仮設住宅があり、その住人達に元気を出してもらいたいとの願いを込めて計画された仕事と聞き、来年初夏にこの一帯が緑に染まるよう皆で祈る。

11/5反省会が行われ、参加した皆が今後の自分の使命として多くの提言をした。各々が被災地の状況を一人でも多くの人に伝え、被災地への想いを抱きながら、息の長い支援を続けていくことを改めて決意したこと。これが皆の共通の想いであると確認出来た。海老根さんは「野村発ボランティアバス」を実現しようと考えているが、ほんの少しの勇気と決断力があれば誰でも参加できる! このツアーに皆さん参加されませんか? 30名の希望者があれば実現出来ますよ。 倉林

今回参加したボランティアバスは、金沢区社会福祉協議会、金沢区災害ボランティアネットワークの主催で3泊4日 うち車中1泊 活動日は2日間 参加費15,000円でした。

ガーデニング講習会

お正月の玄関をかざる寄せ植えを計画しました。「花のナガシマ」さんを講師に迎え新年の準備をしませんか?

日時:12月19日(月) 13:30～

場所:自治会館

費用:2,500円

持ち物:軍手

問い合わせ:海老根

※申し込み受け付け:12月9日(金)9:00～ 先着30名までとさせていただきます。 ※自治会館に受け付けの用紙を用意しますので、必要事項をお書き下さい。



12月のちびっ子集まれば、お休みです。

ご近所の集い

【1地区】第一地区では4月と10月に開催しました。両方参加された方も10名以上おり、終始和やかな雰囲気の中、やはり緊急時にどうやって助け合えるか、顔見知りであることがいかに大切であるかという話が話題の中心となりました。まだまだ男性・ご夫婦での参加はごく少数ですが、これからはもっと参加される方が増えることを期待したいものです。次回は桜の季節に自然公園でバーベキューの予定です。(弘木)

【19地区】11月10日(木)19地区の3回目の親睦会が行われました。(出席者12名)昼食を食べながら、おしゃべりに花を咲かせました。6月に転居して初めての参加でしたが緒先輩方に家事や育児のアドバイスをいただき、楽しいひと時を過ごしました。(高橋) そのほか、6地区、9地区、17地区のご近所の集いも行われました。

第16回ふれあいティータイム「歌声喫茶」に参加して

ふれあいの会の方からお声を掛けて戴いての初参加です。会場では、ご近所様や、普段からお世話になっている方のお顔がチラホラと…。曲目はバラエティに富み、180程の中から候補を2つに絞るのが難ですが、それも醍醐味でした。中には、知らない歌や疎覚えの曲もありましたが、周囲の方の歌声に助けられたお陰で、何となく歌えましたし、会場の皆さんとの連帯感が持てたのは、面白い体験でした。これはコーラスやカラオケとは違う楽しさがあると感じました。今回は時間の都合があり、残念ながら中座しましたが、皆さんと共に楽しい時間を過ごす事が出来ました。 小栗 (30人のお客様のおひとり、小学生のお母様の声です)



第17回ふれあいティータイム「健康体操」に参加して

椅子に座ったまま、お手玉、柔らかい小さなボールや棒を使った簡単な体操です。指先でボールをつぶしながら腕を開閉したり、足指でグーパーをする等、楽しみながら足腰を鍛える方法を教えていただきました。最初、前屈をした時左右の高さが違っていると云われましたが、終る頃には(自分の目は確かめられませんが)同じ高さになり、手も床に着くようになり驚きました。簡単に効果が目に見える体操、これからも時々開催していただけたらと思いました。(池本)



歩く会第69回

新しい年の最初は、鎌倉の七福神めぐりです。平成23年は東日本大震災など色々な事がありました。新しい年1年の健康と幸運を祈願したいと思います。(小西)

「今回の集合場所は原っぱです。お間違えの無いようお願いいたします。」

※夫々の史跡の簡単な説明レジメは当日配布します。 ※

《コース概要》 原っぱ(9:40)→相武隧道(バス)→鎌倉駅◎→(JR)→北鎌倉駅→浄智寺→源氏山公園(昼食)◎→(裏大仏ハイキングコース)→長谷寺→御霊神社→長谷駅(江ノ電)→鎌倉駅→本覚寺→妙隆寺→宝戒寺→鶴岡八幡宮→鎌倉駅(バス)→相武隧道→関ヶ谷 尚、鎌倉駅付近にて新年懇親会を行いますので、ご希望の方はどうぞご参加下さい。

※◎はトイレのあるところです。コースは道の悪い所がありますので、履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行距離約5Km。[うち山道は約4Km。街中を歩くときは車にご注意下さい。]

日時:1月5日(木曜日)。雨天の場合は中止いたします。

予報が雨の場合、前日に電話でご連絡します。

参加費用:参加費100円と各自負担の交通費780円と拝観料600円。他に懇親会参加の方は2,000円位。各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具など。

注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の「申込み用紙入れ」に入れるか、下記用紙の記載事項を入れて までメールしてください。

参加申込締切は12月25日(日曜日)とします。尚、連絡先は野呂までお願いします。

鎌倉七福神を祀る寺社の名前	七福神の名前	最寄駅
浄智寺(じょうちじ)	布袋尊(ぼていそん) 福德円満	北鎌倉駅
長谷寺(はせでら)	大黒天(だいこくてん) 出世・開運	長谷駅
御霊神社(ごりょうじんじや)	福祿寿(ふくろくじゅ) 財宝・長寿	長谷駅
本覚寺(ほんがくじ)	恵比寿(えびす) 商売繁盛	鎌倉駅
妙隆寺(みょうりゅうじ)	寿老人(じゅうろうじん) 健康・長寿	鎌倉駅
宝戒寺(ほうかいじ)	毘沙門天(びしゃもんてん) 病魔退散	鎌倉駅
旗上弁財天(はたあげべんざいてん)	鶴岡八幡宮内 弁財天(べんざいてん) 芸・財宝	鎌倉駅

歩く会第69回(鎌倉七福神) 参加いたします。 申し込み日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

編集後記

同郷の集いのお世話をしていると、ここにお住まいの方は転勤などで、実に多くの土地に転居された方が多いのに驚きます。全都道府県ご出身の方がおられ、あちらこちらの風習を経験された方がおられ、さまざまな吃驚する趣味をお持ちの方がおられ、実にバラエティに富んだ住民の集まりだな、と感心いたします。(野々山)