

会報 ふれあい

第145号

平成24年2月1日

発行 せきがやふれあいの会

電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前) 自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。

ご近所の絆・ふれあいボランティア・・・必要な方なだでもどうぞ！

「ほんのちょっとしたの手助けがあつたら助かるのに・・・」お困りの方のお役に立ちたい「ふれあいボランティア」。内容を一新した今回、別添のチラシで一般の皆様にも内容をお知らせすることにしました。若い方、お元気な方にも知っていただき、ご近所でお困りの方にお声をかけていただいたり、やむを得ない場合にご相談いただけると嬉しいです。また、会館に電話をかけた方には、民生委員やご近所のふれあいの会員にご連絡ください。有償にしているのは、余計な気を遣う方や、遠慮して頼みづらい方がいらっしゃるからです。先ずはお気軽に声をかけてみてください。よろしくお願いたします。

また、今年度も「ご近所の集い」を開いております。まだの地区で、係になってくださる方がいらっしゃいましたらご連絡ください。会員がお手伝いいたします。富田



ちびっ子の皆さんお元気ですか？ 今年は例年になく、寒さが厳しいようですね！インフルエンザの流行も伝えられております、状況によっては中止の可能性がありますので、ご参加まえに自治会館に確認のほどお願いいたします。(深見)

日時: 2月10日(金)・24日(金) 10:00～11:30 場所: 自治会館(1階) (TEL784-4447)

円海山歩く会 2月の計画 集合場所: 奥座公園 出発時間: 午後1時半 (雨天中止)

☆2月13日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～動物園裏～自然公園～能見堂跡～文庫駅

☆2月24日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～関ヶ谷奥見晴台～市境広場～天園～瑞泉寺～鎌倉宮(後はバス)

※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。

「ふれあいティータイム(懐かしの映画上映会)に参加して」

1月18日(水) ふれあいの会主催の映画会にはじめて参加いたしました。自治会館で映画鑑賞会が行われていることは、ふれあいの会報で知っておりましたが、日数がたつと忘れてたり、他の予定が入ったりでなかなか参加できませんでした。『荒野の決闘』と言うタイトルを聞いただけで、主人も昔2、3回観たと懐かしく話すものですから参加いたしました。字幕スーパーをたどりながら、耳に懐かしい音楽を聴き、何かに温かいものがあるラストシーンを何度も思い出しています。遠くの映画館で封切映画を見るのも良いのですが、こんな近くの会場で懐かしい映画を楽しむことが出来るのも、この町に住んで三十年、周りの多くの方々を支えてくださり、ステキな街だなあと感じています。 宇山

第19回「ふれあいティータイム」

歌声喫茶「ともしび」第2回

新宿の「ともしび」が毎年、上野公園の音楽堂で行っている「大うたごえ喫茶」のDVDを使って、懐かしい歌声喫茶の雰囲気を感じていただくというものです。昨年10月の会は大盛況でした。たびたび行ったらどうか、との声に応えるものです。皆さんのリクエストに応じて選曲いたします。収録曲は、前回は人気のあったロシアの歌メドレー(カチューシャ、仕事の歌など)「愛の讃歌」「あさみの歌」など約180曲。

日時: 2月24日(金) 午後1時30分～午後4時
場所: 自治会館1階
申し込み不要 会費: 無料
問い合わせ先: 荒木



同郷の集い

青森・秋田・山形にゆかりのある皆さま “故郷北国”の思い出を語りませんか

今、北の日本海は冬まっただ中。猛吹雪のニュースを聞く度に、青森の“じゃっぱ汁”、秋田の“しょつ”、山形の“どんがら汁”で寒さを味わい、そして夏には、青森の“ねぶた”、秋田の“竿灯”、山形の“花笠”で暑さを楽しむ姿を思い浮かべます。自然の厳しさの中で我慢強さを培った青森、秋田、山形ご出身の方、ゆかりのある皆様、気軽に同郷の集いにお立ち寄り下さい。

日時: 2月25日(土) 午後2時から
場所: 自治会館 1階会議室
会費: 300円 お茶とお菓子を用意します。
※申込不要 問い合わせ先: 大川 山形県・酒田出身



紅花会 最近、認知症に関しての状況が微妙に変化して来ています。その辺についての公開研修会がありますので、お知らせ致します。(中山)

日時: H24年2月27日(月) 13時30分～15時30分
会場: 能見台地区センター 多目的ホール 問い合わせ先: TEL 785-8749
講師: 八森 先生 共催: 青空ケアセンター、NPO法人こころの電話金沢その他
※参加費は無料、直接会場にいらしてください。

第7回コンペへのお願い **関ヶ谷ゴルフ同好会**

昨年12月12日(月) バスから朝焼けを眺めながら、千葉の花生カントリークラブに出かけました。快晴に恵まれ、美しいコースで楽しくプレーしてきました。でもスコアには満足されなかった人も多かったようで、今回も同じコースに再チャレンジすることになりました。ちょっと遠いですがグルメシティの前から貸し切りバスで出かけてます。参加しませんか? 地域デビューのきっかけのひとつになればと、ご案内させていただきました。女性の参加大歓迎です。日時は3月26日月曜日、場所は、花生カントリークラブです。申し込みされる方は下記幹事にご連絡ください。

問い合わせ先: 第7回幹事 村山、松本

思い出の地

英国ゴルフの思い出



もう20年も前の話で恐縮ですが、約8年間英国に滞在しておりました。その時の話です。テーマは「英国ゴルフの思い出」です。

私がおもったのは近くのリッチモンドパークのなかにあるパブリックコースで10ポンド(1600円)でプレー出来るゴルフ場でした。とはいえリッチモンドパークは女王陛下の持ち物ですからゴルフ場も女王陛下のゴルフ場ということになり、36ホールあるそれなりのものです。

ロンドンでは夏は夏時間も夜10時くらいまで明るく、ゴルフが出来るのです。そのため5時に仕事を終えても6時からゴルフを始められました。6時からだと4ポンド(当時の換算で640円)で出来るのです。もちろんキャディなどはつきません。

私は女房とよく行きました。普通は4人でスタートするのですが6時スタートですと2人でも回らせてくれました。私も下手ですが、女房はもっと下手でやり始めた頃はなかなか前へボールが飛びません。しょつちゅうラフに入り、入ったボールは1つなに出てくる時は3、4ヶ拾って儲かったと喜びながらプレイしていました。

さて、ゴルフ場の真中に池があってオオバンという水鳥が巣を作っています。カルガモみたいな水鳥です。6月頃には雛が生まれパン屑をやるのと親がとって雛に口移して与えるのです。それがなんとも言えず可愛いので何時もパン屑を持ってゴルフをしました。池に来るとゴルフを一体みしてオオバンにパン屑をやるのです。随分のどかなものですが、のどかなのは私達だけではありません。前を行く組も後ろの組ものどかにゴルフを楽しんでいるのです。適当に追いぬき、あるいは追いぬかれながらお互いにマイペースでまわっているのです。

あるとき「クリスマスにはゴルフ場の管理人が休むからタダでプレー出来るらしい」と噂を聞いたのでリッチモンドパークへ出かけました。案の定、管理人は居りませんでした。話の通りなのでゴルフをやり始めましたが前も後ろもゴルファーはいません。少し不安でしたが回っていると12番ホールに警察がいました。「今日は休みなのに何故やっているのだ」と咄められ交通違反の切符のような警告切符を切られました。

噂話はガセネタだったので。恐縮して謝った後「12番ホールまでしか終わってないので18番ホールまでやって良いか」と警察に聞くとまた叱られました。

こんな思い出が「英国ゴルフの思い出」と言えるかどうかは読者の判断にお任せしますが、有名コースを除けば、リッチモンドパークだけでなく英国のゴルフ場の半分以上がこのようなのどかなものでした。

というも英国ではゴルフ・クラブではなくまさにカントリー・クラブなのです。 笠井



編集後記

実家が神戸の阪急沿線にあったせいか、子供の頃からプロ野球は阪急ブレーブスのファンでした。まわりの友人たちはほとんど巨人か阪神のファンで、いつも最下位争いの阪急ファンなどいませんでした。そんなお荷物球団、灰色球団と言われたチームを昭和42年に初優勝させたのが名将西本監督でした。残念なことに昨年11月に他界。ご冥福を祈るのみです。(久松)



緑道さんぽ

私の趣味「手話ダンス」

始めに「手話ダンス」とは、手は手話をし、足はステップを踏みます。曲は、童謡、懐かしい曲、流行りの曲などです。歌詞通りの手話と違い、ときには指導者の気持ちが入った手話になっていることもあります。手話は、いろいろな意味に採られることがあるので、はっきりと止めるところは止め、流れないように注意をうけます。ステップは社交ダンスと違い、フラダンスのステップに似ています。手は指を動かすし、足はゆるゆる体操みたいで私達の年齢層にはよろしいかと。歌詞を覚え、手足を動かすので頭の体操になり、認知症予防にもなります。わたくしも仕事を辞めて、何か趣味を探していた折、釜谷谷地域センターで手話ダンスの生徒募集があり、参加いたしました。

手話は初めてでしたので、覚えるのに時間がかかりました。しかし、時間が過ぎると楽しさが増してまいりました。今では、趣味の一つになっています。テレビなどで、手話の番組は興味深く拝見しています。手話ダンス「たまゆら」は、泥亀の「いきいきセンター」で月2回、第2・第4月曜日に練習をしています。ボランティアにて、地域のケアプラザなどでかけています。

これからも、「たまゆら」をよろしくお願いたします。 橋本



歩く会第71回

昨年は越生の梅林に行きましたが、今シーズンは近場の鎌倉で最も梅の多い(約400本)十二所果樹園への梅見を企画しました。関ヶ谷を出て、往復全コース歩きです(推定歩数15,000歩～20,000歩)。

「集合場所は「はらっぱ」(集合時間: 午前10時00分)です。」

《コース概要》

はらっぱ(10:00)・・・朝比奈切通し・熊野神社・見晴台(昼食)・・・十二所果樹園(梅見)・・・光触寺◎・・・明王院・・・天園・・・市境広場・・・関ヶ谷
◎はトイレのある所です。コースの一部は道悪ですので、雨の後は特にすべりやすいので、履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行時間: 約5時間(休憩時間含み)
日時: 3月3日(土) 雨天中止
各自持参: 弁当・飲み物・数物・雨具など。
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

今回は、参加お申し込みは特に必要としません。(当日自由にお越しください) お問い合わせは野呂 までお願いたします。

