

会報 ふれあい

平成25年4月1日

第159号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

簡単修理事例




24年度ふれあいボランティア実績 (合計27件)

電気関係	日曜大工	庭の手入れ	ゴミ出し
7件	12件	7件	1件

相談は全部で42件ありました。相談内容によって私達には対応不可能だったり、ご自分で解決されたケースもあり、結果として27件実施できました。そのうち、一般の方ご自身でも可能なもの、または知っておいて便利なことなどを簡単修理事例として紹介してきましたが、これは今後も継続いたします。それなら自分でも出来るよ、という方が私達の仲間に加わっていただけたらいいと思います。

因みに、3月には、「門扉のストッパーが壊れ、太い針金で代用していたが、先日の強風で曲がってしまったので、曲がりを直して欲しい。」というご依頼がありました。比較的細い針金だったので、取りあえず真っ直ぐにした。力のある人なら男性、女性を問わず出来る作業でした。(坂口)



いよいよ新しい年度がはじまりますが、ちびっ子の皆さんお元気ですか？
今年の春は珍しいことに、桜が2週間も早く開花して、行楽のスケジュール調整が大変な方がいらっしゃると思いますが、特に初めてこのイベントに参加される方は、上手に日程等調整をしていただき、是非参加なさってください。新しいお友達にもお会いすることができますと思います。スタッフ一同お待ちしております。(深見)

日時：4月12日(金)、4月26日(金) 10:00～11:30
場所：自治会館会議室(1F) 電話(784-4447)

平成25年度日程“ちびっ子集まれ”

平成25年 4月12日(金)・26日(金)	平成25年 10月11日(金)・25日(金)
5月24日(金)	11月22日(金)
6月14日(金)・28日(金)	12月はありません
7月26日(金)	平成26年 1月24日(金)
8月23日(金)	2月14日(金)・28日(金)
9月27日(金)	3月28日(金)

<医療安全相談窓口のご案内>

横浜西金沢地域ケアプラザ 吉村晴子

今回は予定を変更して、『医療安全相談窓口』についてご案内いたします。横浜市では、「医療安全支援センター」という相談窓口を設置しています。患者さんとそのご家族の方々が、安心して病院や診療所にかかることができるようにさまざまなお問合せを電話で受け付けてくれます。病院などでありがちなお悩みの「どこの何科にかかったらいいの?」「先生に相談しづらい。」「先生の説明がよくわからない。」「病院職員の対応が気になる・・・。」などの相談に応じてくれます。5月31日午後3時半から、西金沢地域ケアプラザで説明会を開催する予定です。皆さま、ぜひご参加くださいませ。



ケアプラザに新しいリーフレットをご用意しております。



♥次回はケアマネジャーについてです♥

紅花会

第9回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

水村美苗の「母の遺産」とか、佐野洋子の「シズコさん」とか、その他にも認知症の親や連れ添いを介護する小説がとて多く出るようになってきました。それまでの家族の歴史、繋がりによって違いが出ますが、人としての最後の在り方が認知症になるという形でこんなにも多く扱われる時代も珍しいのでは?

第9回紅花会の集いは下記の要領で開催いたします

日時：平成25年4月24日(水) 13:30～15:30 (いつもと違います)

会場：西金沢地域ケアプラザ (2階 ボランティアルーム)

初参加の方はお電話下さい(中山)



ゆりのきお食事サービスの会 とは・・・



「ゆりのきお食事サービスの会」は平成4年にスタートし20年以上活動を続けています。現在は関ヶ谷、山の手、パークタウンの主婦ボランティア60余名と10名ほどの男性ボランティアが月3回、高齢の方やお一人暮らしの方へ、釜利谷西コミュニティハウスでお弁当を作り、配達しています。原則として第2月曜日、第3木曜日、第4水曜日に、一食500円でお届けしています。(注文は民生委員さんへ)



円海山歩く会

4月・5月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆4月1日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～動物園～自然公園内散策～夏山ゲート
 - ☆4月19日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～動物園裏～おおよと休憩所～円海山～いっしんどう広場～関谷奥見晴台～奥座 : 約6.3km
 - ☆5月6日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～関谷奥見晴らし台～ピートルズトレール～遊水池上トンネル～しだの森～奥座 : 約4km
- ※履物、飲み物、雨具など自己責任でご準備下さい。経路は変更になる場合があります。野呂



思い出の地



生家(山梨県甲府市)で空襲の思い出

私の生家は甲府駅北側武田神社の参道沿いで、当時山梨師範学校(現山梨大学)の東側にありました。父は昭和3年中巨摩郡飯野村(現南アルプス市)から移り住み、露地栽培の花弁類や温室で西洋蘭やサボテン類、メロン・葡萄などを栽培していました。しかし、父は私が4歳の時(日本が真珠湾攻撃した翌年8月)に病死し、母が一人で3男1女を育てながら父の仕事を引き継ぎました。参道は今ほど広くなく道の両側の桜並木は見事なトンネルを作っていて、武田神社祭典の4月12日には沢山の参拝者で賑わっていました。我が家では参拝帰りの人たちに露地植えの花を買って頂くので一番多忙な時期だったのです。



終戦前の生家の全景 (現在は撤去されセブンイレブンとなっている)

私が幼少期だったその頃、戦争が激しくなるにつれて食料事情が悪化し、贅沢品禁止の統制が始まるなど花どころでは無くなったようです。従って花畑は食料生産の田畑になり、更に温室等はガラスの反射が米軍機に目立つとの理由で撤去され、鉄骨やボイラなどの金属類は「供出」となっていました。甲府が空襲を受ける前、東京を爆撃するためのB29の編隊は富士山を目標に駿河湾から富士川沿いに北上し甲府付近で右折するコースをとっていたようで、頻りに「警戒警報」「空襲警報」が放送されていたのです。甲府市の郊外には「甲府陸軍飛行場」や「練兵場」そして学校には軍隊が常駐していました。そんな状況下で昭和20年7月6日ついに甲府も空襲を受けたのです。前日には米軍の宣伝ビラが落とされヒラヒラと舞い落ちるビラを追いかけ集めようとして、大人から「毒が塗ってある」と注意されたことを覚えています。結局甲府の大部分の市街地、陸軍49連隊や山梨高工・師範学校などが焼き尽くされてしまいました。

私の生家には父が作った鉄筋コンクリート製半地下の建築物(球根等の保管室)がありました。戦争が始まったとき父はアメリカが攻めて来たら「防空壕にも使える」と母に言っていたとの事でした。母はその言葉を受けてコンクリートの上に1メートル以上も土盛りして防空壕に使用していました。空襲当日は先ず照明弾が落とされ昼のように明るくなった中、家族親戚を含め9人が防空壕に避難しました。私はその時あまり危機感のような気持ちはなかったと思います。長く続いた爆撃音が収まってから私たち兄弟(確か男だけだったと思うが)は外に出て周囲の状況を見て回り母屋は焼けずにいたこと、学校は真っ赤に染まり未だ燃えていたこと、周辺には沢山の「焼夷弾」が落ちていたことなどを漫然と見ていました。後から防空壕の上にも落ちていたことが判り母の土盛りが命を救ってくれたと胸を撫で下ろしたのです。

何にもまして印象に残っているのは、いつまでも焼け続ける校舎の奥に国旗を掲揚する大きなポールが燃えていて、炎を上げながら倒れて行く光景でした。

終戦となり全ての食料・物資が不足する中で米軍によって落とされた「焼夷弾」の残骸は子供達の恰好な遊びに活用されました。子供達は不発弾を見つけて信管を取り外し、火薬に火をつけて遊んだり油脂を燃やしたりして遊ぶというような事をしていました。他にも焼け跡の中から色々な材料を見つけ出し遊びに使っていたのです。幼かった日の思い出です。 中込



昭和15年頃の家族写真

関ヶ谷のペット

僕は今井タローです。ベンジーって知っていますか?みんなはベンジーにそっくりだといいます。僕も生後2か月の頃兄弟犬?と花むしろ公園に捨てられていました。ベンジーほどではないけれど、草舞台公園の校長犬として長い間公園デビューの後輩犬の面倒を見てきました。ママは僕の事を最高のモチモチ犬だよと親バカぶりを発揮していますが、13歳も過ぎて足も弱ってきて、そろそろ同居の先輩猫と楽隠居したいなーと思っています。



歩く会第84回



鎌倉は市内を囲むように、4つの山並みが有ります。最も身近な、通称鎌倉アルプスの「鷲峰山」「源氏山」「六国見山」「鎌倉山」で、今回は五月の陽光を浴びながら相模湾・伊豆半島・箱根連山を望める鎌倉山の尾根歩きです。終わりは旧前田公爵家を改造した鎌倉文学館で鎌倉に緑の深い川端康成等の作家の原稿や日常の備品等を拝観、ついでに庭園は丁度このころ鮮やかに咲いているはずの「薔薇」を観賞する優雅な行程です。(小西)



極楽寺

“集合場所は ほんらっぱ(集合時間:午前10時00分)です。”

《コース概要》

相武隧道(10:19)→(バス)大船駅◎→湘南モノレール駅◎→湘南深沢◎→笛田公園◎(昼食)→鎌倉山(爆弾三勇士の碑)→日影観音→極楽寺◎→御霊神社→鎌倉文学館◎→(バス)鎌倉駅◎→(バス)金沢文庫 ※◎はトイレのある所です。

歩行時間 約4時間(昼休み、参拝時間を含む) 歩行距離 約5.5km。

日時:5月15日(水曜日)。雨天の場合は中止 ※中止の場合、前日に連絡します。

参加費用:参加費100円及び各自負担の交通費890円。

各自持参:弁当・飲み物・敷物・雨具など。

注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館の郵便受けに入れるか、下記用紙の記載事項を入れて までメールしてください。

参加申込締切は5月10日(金曜日)とします。

尚、連絡先は①野呂 です。

歩く会第84回(鎌倉山、尾根歩き)に参加します。 申込日____月____日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____