

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

(ハンドル混合水栓の水漏れ修理 (その2))

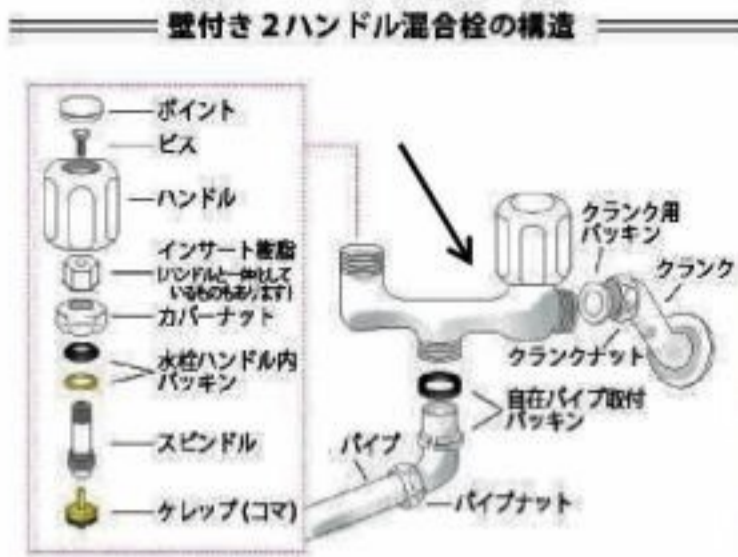
簡単修理事例



蛇口の水漏れは大きく3つの例があります。

- (1) 蛇口から水が漏れる
- (2) パイプ接合部から漏れる
- (3) ハンドルのすぐ下から漏れる

この内、3月号で(1)の修理方法を紹介しましたが、今回は(3)の例(図の矢印箇所)です。ハンドル内のパッキン(今回のタイプはOリング)が劣化していたので、これを交換しました。トンカチでは2個一組で160円です。古いパッキンは伸びていて大きめに見えるためサイズ確認に注意が必要です。今回は補修リング15(内径14.8mm)を使用しました。なおハンドル内パッキンは三角パッキンというタイプ(図はこのタイプ)もあり、これは座金とセットで110円です。(坂口)



『訪問看護』とは、主治医の指示により看護師などが定期的にご自宅を訪問して、健康チェックや療養の世話・助言等を行うサービスです。病院や診療所から派遣される場合と、病院とは別の訪問看護ステーションから派遣される場合等で利用料金が異なります。また、訪問時間によっても異なります。深夜や早朝などの訪問は自己負担が割増になります。

♥健康チェック
血圧・体温・脈拍・呼吸状態、病状や障害の状態等をチェックして、異常を早期発見、主治医への報告。

♥療養上のお世話
からだを拭く、洗髪、入浴、着替え、排泄などのお手伝いやアドバイス。

♥主治医の指示による医療処置
床ずれの手当てや予防の指導、在宅酸素や人工呼吸器の管理、ケガの手当て、薬の内服指導。

訪問看護について!

♥終末期のケア
ご自宅で最期まで過ごしたいご希望により、主治医と連携してのお手伝い。

♥在宅でのリハビリ
関節が固まらないように、身体機能を維持・改善できるようにリハビリ支援を行う。

♥ご本人・ご家族の相談支援
介護の方法や、精神的な悩みなどの相談対応。

♥次回は「訪問入浴」についてです♥

第31回「ふれあいティータイム」

あなたは終末期をどこで、どう過ごしたいですか？

自分が終末期を迎えた時、一人暮らしで介護者が居ない(いても当てにできない、または当てにしない)けれどもなるべく自分の家に居たい、という方はいらっしゃると思います。現在は終末期までの在宅療養は可能ですが、介護力・経済力が必要です。では、どうすれば良いでしょうか。現状を伝えます。また、施設への入所を望む方、延命治療を望む方、望まない方。栄養困難になった時、歩けなくなった時、医師より希望を聞かれたら、どう答えますか?等々...皆様の質問にお答えいたします。

日時: 7月24日(水) 13:30~
場所: 自治会館1階 会議室
講師: 訪問看護師 出澤



第10回紅花会(認知症の人と家族の会)の集い

日時: 平成25年7月22日(月) 12:30~15:00 (いつもと違います)
今回はデイサービス「そら」さんのランチを食べながら、お話したいと思いますので、食事代 700円(デザート・ドリンク付き)がかかります。
会場: デイサービス「そら」(2階 フリースペース) 山の手自治会館の前



- ※参加人数を把握したい為、初参加の方は夜お電話下さい(中山)
- 今年になって新設された認知症対応型の通所介護施設(デイサービス)3ヶ所を、お知らせしたいと思います。認知症の人だけを預かるデイサービスも増えてきました。重度の方は、なかなか一般のデイサービスで受け入れてもらえない場合もありますが、きめ細やかな対応をしてくださるようです。
- 1. デイサービス ふるさと釜利谷 2** (1月9日開所): 認知症の方だけの施設。定員12名。12/31~1/3以外 年中無休。ここは六浦、釜利谷 1に続き3つ目の施設になります。きめ細かく対応しているようです。釜利谷南 2-50-4-108、Tel: 349-2005
 - 2. デイサービス やまゆり** (6月1日開所): 認知症の方だけの施設。定員12名。1/1~1/3以外 年中無休。バス停赤坂で降り、美浜ホームの近く。ガーデニングと野菜作りをおこなうそうです。釜利谷東 4-9-26、Tel: 790-5225
 - 3. デイサービス そら** (4月1日開所) 通所介護・介護予防通所介護施設。定員10名。12/28~1/3、日曜日以外。月~土 山の手自治会館の前という近さにあり、明るく、食事、お菓子がおいしいそうです。釜利谷西 2-8-14、Tel: 349-2823

ちびっ子の皆さん! 7月のイベントは夏休みのお兄ちゃん、お姉ちゃんや、お友達の参加も歓迎いたします。お誘いの上参加なさってください。お待ちしております。(深見)

日時: 7月26日(金) 10:00~11:30 場所: 自治会館 1階 (Tel.784-4447)

円海山歩く会

7月の計画 集合場所: 奥座公園 午後3時(雨天中止)

- ☆7月1日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。約1時間半
奥座~関谷奥見晴台~自然観察センター~アキアカネの丘~ミズキの谷~奥座: 約3.5km
- ☆7月19日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。約2時間
奥座~動物園裏~おおよと休憩所◎~(ピートルトレイル)~関谷奥見晴らし台~奥座: 約5km
※8月はお休みします。 経路は変更になる場合があります。野呂



思い出の地

原町の三泣き



私は34年前に原町に赴任し3年間勤務した。ドバイへの転勤案を渡したら原町になった。中近東から東北へと人事部もやるものだ...
原町とは南相馬市原町区のこと。南の大熊町には問題の原発がある。有名なのは「相馬野馬追」と1921年に建設された高さ200mの無線があった(既に取り壊され、現在は無い)。私の事務所は銀座通りにあったが、夕方7時ともなると人影が無く不気味な静寂がたちこめた。町に一つかないスーパーに行くといつ先日会ったロータリオンに必ずお目に掛かる。それほど小さくて何も無い町だった。そんな原町が私に「会津の三泣き」の情愛を与えてくれた。



1980年6月(原町の社宅) ロータリークラブ交換留学生(リー)をホームステイさせた。左より、私、長男、リー、妻

Kさんのこと
支社長としての私の使命は営業の進展であった。同地区最大企業に狙いを付け攻略を始めた。初回の訪問では担当のK部長に軽くあしらわれた。何度か訪問している内に、K部長が居留守を使われているのに気付いた。私は却って闘志が湧いた。こうなったら根競べ。都合のつく日は必ずK部長を訪ねた。訪ねる度に、受付嬢が申し訳なさそうに「Kは不在でございます」。そんな日々が半年間続いた。
翌年の3月末日にK部長から来社されたい旨の電話があり訪問した。立派な応接に通されK部長から「入野さん。参りました。明日からすべての契約を貴社に引き受けて貰います。これはお預かりしていた名刺です。」と言われて過去訪問時に置いて帰った名刺の束を返された。
以降、2年半同社とは蜜月時代に入った。営業成績はうなぎのぼり、また同社の社長からも営業の鏡と称えられ、私を講師とする社内勉強会等も企画された。営業冥利に尽きた。
同地を転勤で離れ3年も経過後頃、風の噂でKさんが病んでいることを知り、はるばるお見舞い上がった。癌だった。Kさんが男泣きに「どこにいても必ず来てくれると思っていた。かーちゃん! 有難いな」と言われた。私も泣いた。それから暫くして本人からお見舞いのお礼の品が届いた。「お陰様ですっかりよくなりました」とあった。電話をしてみた。既に故人になられていた。そんな人だった。遠くでしみじみ涙した。

高橋亨平 Dr.のこと
同地で次男に恵まれた。妻は私の客先である病院に入院した。Dr.が私に暫く病院から通勤したらと仰られた。夫婦ともども2週間もお世話になった。このことで更に親しくなりよく遊びに行った。



2001年8月 高橋亨平 Dr.夫妻と

2011年3月11日この地を未曾有の地震と津波と更に原発の放射能が襲った。彼も避難したが、原町を医師不在の町には出来ないと10日後には病院に戻り混乱と見通しの立たない中で、毎日約100人の検死をこなすお産及び出来得る総ての医療行為を求められるままに施された。滅私の権化。この年の5月に私は原町の関係者を見舞い最後に彼をお見舞いした。温厚で朴訥な人柄は昔のままだった。一通り談笑した後失礼しようとしたら「入野君、俺はあと半年の命なんだ。肺と胃と腸が癌にやられた」として「暫くは誰にも口外しないで欲しい」と。その後、苦痛と戦いつつ医療と除染に励まれたが、昨12月に入院され今年1月に旅立たれた。(このあたりはTV、全国紙で多く報道された)素晴らしいご仁を又失った。

文中の三泣とは
一泣: 初めてその地に来たよそ者に対するとつつきにくさに泣き、
二泣: 暫くして土地の人々の温情に泣き、
三泣: その地を去る時、情の深さに去り難く泣くこと。(入野)

新しいサークル

ふれあいの会がお世話をして、新たに誕生したサークルについての紹介をします。またこんなサークルが欲しいな、と思われる方はご相談にのります。自治会内にはこのほか「花フレンド」、「朝の太極拳」、「ラジオ体操」、「グラウンドゴルフ」、「ゲートボール」、「コールせきがや」等、参加しやすい様々な活動が行われています。お問い合わせください。(野々山)

名称	活動日等	登録人数	募集	連絡先	設立日
山好会	年8~9回	男17人・女7人	募集中	野呂	H20年9/12
絵手紙の会	月2回	男2人・女13人	停止中	飯塚	H20年11/21
菊作りの会	年7~9回	男7人・女9人	募集中	戸次	H21年3/20
五行歌サークル「釜利谷」	月1回	男2人・女8人	募集中	深見	H21年7/14
関ヶ谷ゴルフ同好会	年4回	男47人・女7人	募集中	船田・樋口	H21年12/21
関ヶ谷釣り同好会	年6回程度	男13人	募集中	多胡	H23年10/19
関ヶ谷健康麻雀クラブ	月2回	男24人・女18人	停止中	篠	H24年6/20

★最近、オレオレ詐欺の疑いのある不審電話が金沢区内で発生しています。被害に遭わないために

- ・電話でお金を要求されたら、いったん電話を切り、家族に連絡をとり確認しましょう。
- ・携帯電話を失くしたと言われても、前の携帯電話番号にかけましょう。
- ・前もって家族間で確認のための合言葉を決めておき、質問しましょう。

