

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

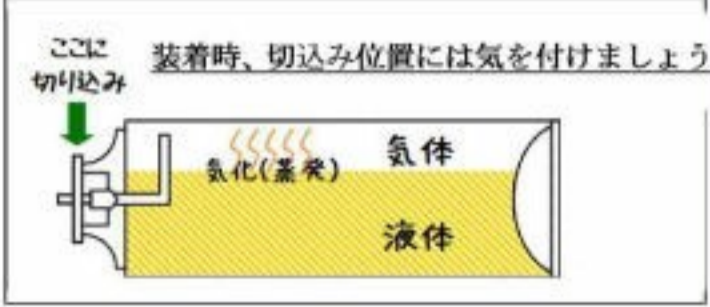
簡単修理事例

カセットガスポンベの備蓄について

災害備蓄におけるエネルギー源として欠かせないカセットガスポンベ。

カセットガスの中には、液体状のガスと、それが蒸発した気体状のガスが詰め込まれており図のようになっています。

ガスポンベや卓上カセットコンロなどのカセットガス器具は、1998年に改訂され、メーカー間の互換性が確保されるようになりました。これ以降製造のガス器具であれば、どのメーカーのコンロに、どのポンベを使っても安全です。カセットガスの消費期限は、中身のガスは変質しないため、ポンベが錆びたり変形しなければ、永久です。ガスポンベの外見に異常がなく、缶を振った際に「チャップチャップ」「サラサラ」と、液体が入っている音が聞こえ、異臭や異音がしなければ、そのポンベは大丈夫です。ガスポンベには、温度が高くなりすぎると、ポンベが爆発する恐れがあるため「40度以上になる車内などに置かない」「直射日光に当たる場所に置かない」などの注意書きがあります。ポンベを自宅で保管する場合は、缶がさびたり、腐食したり、へこんだりしないように注意します。屋外の物置などは、夏場高温多湿状態になりますので保管には適しません。同様に、台所や洗面所などの水回りも避けるべきです。(坂口)



紅花会

報告 第16回紅花会の集い H27.1.25

今回は新年会を兼ね、飲食店で各自好きな食事をとりながらの、大変和やかな集いでした。ほっとするひと時だったと思います。ご本人の病気の進行や、介護者の高齢化などで、施設入所を考える時がまいります。その時期をいつにするか、本人にとってより良い居場所はどこなのか。良好な有料老人ホームは相当高額で、経費は大丈夫だろうか。入所して良い介護をしてもらうにはどうすればよいのか等、家族は悩みます。いろいろ話し合いました。介護者本人も施設に入られたり、病気で入院されたり、刻々と状況が変化しています。今日も新聞に出ておりましたが、介護者の3割が男性で、オープンに出来ず、苦勞しているようですが、紅花会も半数近くが男性です。どうぞ普段言えない胸の内等話にいらして下さい。解り合えるお仲間がいます。(中山)

3~4月の庭仕事:

今から夏野菜の植える場所を決めて、肥料をたっぷり施しておきましょう。耕すのは1か月前が基本です。連作を嫌うナス、トマト、ピーマンなどは昨年と違う場所に植えます。落ち葉など未熟な堆肥を入れる場合は分解を進めるため窒素肥料(魚粉、油粕など)と一緒に投入し、よく耕しておきます。3月中旬ごろから春菊、水菜、小松菜などの種まきができます。(海老根)

ふれあいお花見コンサート『和の饗宴』

公園部協賛

まだ寒い日が続きますが、今年は早めにお花見が出来そうです。満開の桜の下で、和楽器(太鼓、三味線、尺八)やクラリネットの演奏に耳を傾け、みんなでおいっいきり歌い、お弁当に舌鼓を打ち、話にも花を咲かせましょう。皆さんお誘い合わせておいでください。なお飲み物、食べ物は各自ご持参下さいね。

問い合わせ先:坂口
日時:3月29日(日曜日)11時~12時(雨天中止)
会場:奥座公園(桜並木やウッドデッキがとても素敵です)
出演:関ヶ谷和太鼓の会、ちりとてちん
西金沢中学校・クラリネットアンサンブル部
みんなで歌いましょう(指揮:加藤さん 応援:コールせきがや)



第44回「ふれあいティータイム」 歌声喫茶「ともしび」第10回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像やTVの歌番組などから集曲した映像をスクリーンに映し、懐かしい歌声喫茶の雰囲気味わっていただくというものです。配布される曲名リストの中から皆さまが選曲し、リクエストされた映像(歌詞付き)中の歌手と一緒に歌っていただく、というやり方です。昭和の歌を中心に選曲対象数を約200曲から約500曲へと大幅に増やしました。

日時:3月15日(日) 午後1時30分~午後3時30分
場所:自治会館1階
申し込み不要 会費:無料 問い合わせ先:荒木



★ダイヤモンド富士を見る会★

富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあり、この現象をダイヤモンド富士といいます。この地域は富士山のほぼ東にあるために、お彼岸の頃に太陽が富士山に沈み、ダイヤモンド富士が見える条件になります。H26年には、霞の中に赤い富士山がくっきり浮かびあがる様子を見る事ができました。今年はどんなスペクタクルを見る事が出来るか楽しみです。

開催日:3月28日(土) 天候の悪い場合には中止。
集合時間:17時00分(日没は17時59分)
集合場所:南丸公園 行き先:市場広場北約300mの地点
装備:サングラスおよび懐中電灯をご準備下さい。 問合せ先:野呂



菊作りを一緒にしませんか

今年第1回の集まりです

菊が好きなお集まりです。菊を育て始めて、長〜い人、1~2年の人多様です。何年やっても奥が深いね、なんて言いながら初心のつもりで勉強会を折々に設け、苗交換、情報交換をしながら、秋の展示をめざして無理せず、楽しく、菊作りをしています。菊は3本立て以外にも手のかからないドーム菊もあります。一緒に菊を育ててみませんか。なお当日都合がつかない方は事前にご連絡下さい。

日時:3月14日(土) 13:30~15:30
場所:関ヶ谷自治会館 1階会議室
連絡先:戸次 年会費:500円

ゆりのきお食事サービス 3月の予定【3月9日(月)、19日(木)、25日(水)】民生委員にお申込み下さい。
【1地区(3・4丁目) 戸次】【2地区(2・5丁目) 大橋】【3地区(6丁目) 大島】

想い出の地

京都の思い出

昭和46年から6年間、夫の転勤で京都で暮らしました。住所は京都市北野東紅梅町。京福電鉄嵐山線北野白梅町駅のすぐ近くでした。社宅の門を出て紙屋川の小さな橋を渡るとそこはもう北野天満宮の梅林。境内の史跡御土居下に入り、子供たちと散歩したり、御土居に残る石に座ってお弁当を食べたことも楽しい思い出です。あの頃自由に入れた梅林も、今は入園料が必要で、2000本もの梅が咲き誇る2月には、多くの観梅客で賑わっているようです。

境内に残る史跡、御土居は豊臣秀吉が天正19年(1591)に築いたもので戦乱の続く京都を外敵から守るために、また洛中と洛外を明確に区分することにより、京都の都市化をさらに推進する目的もあったと云われています。北野天満宮で毎月25日に行なわれる縁日市は「天神さん」と呼ばれ、21日の東寺の「弘法さん」とならんで京都の二大市、全国から集まってきた1000以上の露店が軒を連ね骨董品やアンティークな着物、雑貨などあらゆる品物が境内一杯に並びます。国際色豊かで、老若男女多くの人が集い、子供たちもお小遣いを握りしめて笑顔で出かけていました。北野天満宮へお参りの折には必ず、という「栗餅所・澤屋」は門前にあり、注文してから作ってくれる名物・栗餅は柔らかく餡子の甘さも控えめで好みの味なのでお持ち帰りで注文し家族みんなで食べたり、おみやげにしました。今も京都に旅した時は、栗餅に引かれて訪れます。衣笠山の山麓に広がるこの辺り、子供たちは、衣笠幼稚園、衣笠小学校、衣笠中学校に通いました。堂本印象・山口華揚など、著名な画家の住まいも多く、金閣寺・竜安寺・仁和寺も割合に近くにありました。雪が降ったときなどは「雪の金閣寺」見物に急いで出かけました。

一般的には余り知られていませんが、足利尊氏が創建し、その後足利氏歴代の廟所となった等持院も好きなお寺です。尊氏以下歴代将軍の木像や位牌が祭られており、尊氏の廟を境に東側(心字池)西側(芙蓉池)に分かれて造られた庭園も四季折々変化に富んで美しく暫し眺めていたいお庭です。

社宅の友達と葉書で申し込み当選して行った修学院離宮、非公開文化財特別公開「京の冬の旅」定期観光バス特別コースに参加したのも楽しい思い出です。普段見学できない様々なジャンルから選りすぐられた文化財を期間限定で公開されるこの企画は自分の行きたいコースを選んで参加出来、効率的に案内してくれるのでお勧めです。

昨年久しぶりに「京の庭園と建築美をたずねて」のコースに参加し様々な障壁画や庭園を巡りました。昼食は「阿じろ」の精進料理、コースの最後は徳屋宗彦作「風神雷神図」(国宝)で有名な建仁寺でした。

私のお気に入り比較京都駅近くでお勧めのコースの一つ。

Table with 2 columns: Location and Description. Includes 1. 総本山智積院, 2. 三十三間堂, 3. わらじや(昼食) 鯉ぞうすい, 4. 京都国立博物館.

この東山七条辺りには、豊国神社、方広寺などもあり、一日充分楽しめます。余裕があれば京都駅まで戻って東寺まで足をのぼすのも良いかもしれません。 西尾

ちびっ子の皆さん、お元気ですか、風邪を引いていませんか?この冬はこれといった、雪もまだ降っていませんがこのまま春がやって来るのでしょうか、なんとなくそんな気がしてきました。H26年度のイベントもこれでおしまいですけど、お兄ちゃん、お姉ちゃんたちも、一緒に遊びに来て下さい。皆でお待ちしています。(深見)
日時:3月27日(金)10:00~11:30 場所:自治会館 1階 (Tel.784-4447)

3月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)
★3月20日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間
奥座~関ヶ谷奥見晴台~市場広場~南丸公園~はらっぱ向かい階段~山の小径~古いお寺~朝比奈切通し入り口付近~関ヶ谷
★4月6日(月) 奥座~市場広場~鎌倉霊園(桜)◎☆紅屋~バス~関ヶ谷
コースは変更になる場合があります。 問い合わせ:野呂

歩く会第104回

弘法山で花見 4月2日(木)8時30分 金沢文庫駅集合(雨天中止)

5年ぶりに弘法山公園での桜見物です。前回は4月1日に実施、ほぼ満開の桜を楽しむことができました。今回も華やかな光景を期待して、この時期に設定しました。秦野駅から歩いて公園入口へ。ここから浅間山への登りが、このコースでもっとも急な箇所ですが、20分ほどで通過。あとは多少のアップダウンはあるものの、なだらかな尾根歩きになります。展望台のある権現山は、広場になっており、眺めも素晴らしいので、桜を眺めながら、ここで昼食にします。その後、桜並木の間を歩いて弘法山へ。最後は吾妻山を経て、鶴巻温泉「弘法の里湯」前で解散の予定です。小田急線の鶴巻温泉は、すぐ目の前です。(土橋)

金沢文庫 8:35分~横浜駅で相鉄線乗り換え一海老名まで小田急線乗り換え一秦野駅下車◎ (ここで必ずトイレをすませます)・弘法山公園入口・浅間山・権現山◎ (昼食)・弘法山・吾妻山・弘法の里湯(解散)。希望者は入浴)・鶴巻温泉駅◎一往路を金沢文庫駅へ (◎はトイレのある所)
\*歩行時間 昼食・休憩を除いて約3時間

日時:4月2日(木) 雨天の場合は中止 ※中止の場合、前日に連絡します。
集合:金沢文庫駅 8時30分
費用:参加費100円及び各自負担の交通費1,710円
各自持参:弁当、飲み物、数物、雨具など。パスモ・スイカなど。(入浴用タオル)
注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申し込みは、下記用紙に必要事項を記入して切り取り、自治会館の郵便受けに入れるか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。参加締め切りは3月27日(金)とします。なお連絡先は①野呂

Form for registration: 歩く会第104回(弘法山)に参加します。 申込日 月 日 氏名 ブロック 電話番号