

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。  
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

## 簡単修理事例



ちょっとサポート利用のしおり改訂版を民生委員さんを通して対象者(主に高齢の方)に配布致します。内容は、サポートする仕事の種類などです。対応できない場合は信頼できる専門業者を紹介することもできます。高齢でなくてもお困りの事があれば、どなたでもご相談下さい。(坂口)

(受付は月曜～土曜 9時～12時 自治会館：☎784-4447)

## 第3回 歩く会バーベキュー

＝やってきましたバーベキューの季節＝

さてさて、バーベキューの季節到来ですね。恒例になりつつある「歩く会バーベキュー(生ビール付)」を、金沢自然公園バーベキュー広場で開催いたします。えっ!この参加費で、と驚かれる豪華な焼肉や野菜を食べ、冷えた生ビールでのどを潤し、新緑の爽やかな中で近所の方々と楽しく過ごしましょう。(山本)



### 【募集案内】

- ◆ 期日:6月4日(木) 雨天中止(中止の場合前日に連絡をいたします)
- ◆ 参加費:2,000円(当日徴収いたします)
- ◆ 会場:金沢自然公園BBQ場
- ◆ 集合:奥座公園(10時50分集合)、山を歩いて行きます。(山を歩くのが苦手な方は直接会場にお越しください。)
- ◆ 募集人員:24名(申込順。定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください)
- ◆ 申込方法:自治会館に用意した「参加申し込み用紙」に必要事項をご記入ください。  
※申し込み用紙は5月10日(土)より自治会館に置きます。募集人数に達し次第締め切ります。
- ◆ 歩くコース:奥座公園…動物園裏…シダの谷…金沢自然公園BBQ場(約35分程度の歩行です)
- ◆ 連絡先:山本、野呂

**婦人部フリーマーケット**

いらっしゃい!

**ふれあいの会出店**

日時:5月23日(土)11時～

焼きそば:100円

ラムネ:100円



## 第7回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」は、お一人でもお友達や近所、サークルの仲間を誘って等どなたでもお茶とお菓子をいただきながら自由に会話を楽しめる気軽な場所です。

今回は39ブロックのご近所の集いも予定されています。

暖かくなり出掛けやすい季節になりました。皆様のご利用をお待ちしております。



日時:5月19日(火)1時30分～4時(ご都合のよい時間にお越しください。)

場所:自治会館 1階

料金:無料(コーヒー、紅茶、お茶、お菓子を用意しております。)

問い合わせ先:入野、池本

## 笑いながら脳を活性化させませんか?

「あかるく、あたまを使って、あきらめない」スリーAゲームへのお誘いです。

会報4月号でお知らせした通り、講師をお招きしてスリーAゲームを行います。あたまを使って、手指や体を動かし、楽しみながら脳に刺激を与えるゲームです。

※自治会館事務室前に申し込み用紙が置いてあります。お名前をご記入下さい。



日時:5月11日(月)午後1時30分～午後3時30分

会場:自治会館1階 会議室

講師:「かたつむりの会」田村加代子氏

参加費:無料(お茶、お菓子を用意しています) 問い合わせ先:相曾、小川

4月の「ちびっこ集まれ」には新しいお友達も来てくれました。今まで来てくれたお友達と一緒に、仲良くおもちゃで遊んだり、紙芝居を見たり、和気あいあいと楽しんでいました。ママたちも情報交換したり、おしゃべりをしたりと和やかなひと時を過ごしていました。どうぞ、気軽に遊びにいらして下さいね。(大橋)

日時:5月22日(金)10:00～11:30 場所:自治会館1階 (Tel 784-4447)

## ふれあいの会 会員募集!!

ふれあいの会では一緒にボランティアをして下さる方を募集しています。

民生委員を中心に会ができて17年を迎えようとしています。

この間、介護保険やケアプラザの設立などもあり、段々と活動内容も変わってきておりますが、自治会員のネットワーク作りに役立つ活動を行ってきました。

ふれあいの会の活動はこの会報に書いてある催しなどです。直ぐには何が出来るか分からないと思われる方もご参加ください。新しい試みの提案も歓迎です。最初は我々の活動のお手伝いをして頂き、周りの方と親しくなったら、自然にご活躍の場が広がってくると思います。また、ご自身の人間関係を広げコミュニケーションの量を多くすることにも役立ちます。自治会の福祉部からできたこの会は、高齢者からちびっ子に至るまでの福祉部門を担っています。惜けは人の為ならず、健康なうちに誰かの助けになりませんか。(問い合わせ先:野々山)



**ゆりのきお食事サービス** 5月の予定【5月11日(月)、21日(木)、27日(水)】民生委員にお申込み下さい。  
【1地区(3・4丁目) 戸次】【2地区(2・5丁目) 大橋】【3地区(6丁目) 大島】



## 思い出の地



### <滋賀県湖北によせて>

幼いころ、父母の故郷に連れて行って貰ったときのことが懐かしく思い出されます。その時は、そこが、歴史上有名な要所であったことなど知らず、父母の笑顔に見守られ、元気に飛び跳ね、甘えながら遊んでいたような気がします。

そこは、「古事記」にも出てくる日本名山の伊吹山と奥琵琶湖を抱く「滋賀県伊香郡(現在の長浜市)」のことです。北国街道が通り、羽柴秀吉と柴田勝家が戦った「賤ヶ岳合戦」の場所です。賤ヶ岳の頂上からは眼下に、青い空を映しひっそりと水を湛えた余呉湖が見えます。こんな穏やかで静かな所で、命を懸けた争いがあったとは思っても及ばませんでした。そして、水上勉の小説「湖の琴」の悲恋の結末も、この余呉湖であったことを思い浮かべると何か悲しく、世の無常を感じます。

琵琶湖畔近くには「秀吉の長浜城址」が、小谷山には「お市の方とその三人の娘達の生涯を偲ぼせる小谷城址」があります。そこに立つと、戦の歴史に翻弄され続けた人達の「平和への思いと叫び声」が聞こえてくるようでした。

また、このあたりには「十一面観音像」が数多くありますが、中でも向源寺の「国宝十一面観音」は信徒の手厚い守りで数多くの戦火を免れ、その優美な姿を残してくれています。白洲正子は「近江山河抄」のなかで、この十一面観音像について「貞観時代のひとときを優れた楨像で、流れるような衣文のひだをなびかせつつ、僅かに腰をひねって歩み出そうとする動きには、何とも言えぬ魅力がある。十一面の中でも「暴悪大笑面」という最も悪魔的な顔を後ろに付けているのは、何を意味するのであろうか。」と述べています。



私がこの観音像に出会ったのは、もうかれこれ20年も前になるでしょうか。新緑の向源寺の境内を姉達とゆっくり散策したあと、観音堂の中に入ると、淡い光を浴び、鼓動しているかの如く暖かな雰囲気を感じる姿にいつまでも見とれていたことを思い出します。

私の「歴史好き」は、多くの史実が残るこの湖北に足を運んだ時から始まったのかも知れません。

いつの季節に訪れても、ゆったりとした山里の景色に心魅かれ、その中で暮らす人達の姿に接する度に、古代から続く日本文化の悠々とした変遷を感じてしまいます。そして、もしかして、この土地に「私の古の祖先がいたのではないか」などと勝手に想像の翼を広げては楽しんでます。

山本



浅井長政・お市 家族

## 円海山歩く会

5月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

- ☆5月4日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半  
奥座～動物園裏～自然公園◎～能見堂跡～文庫駅
- ☆5月15日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半  
奥座～関谷奥見晴台～ビートルズ・トレイル～いっしんどう広場◎～瀬上池～馬頭観音の丘～奥座 ●トイレ

☆6月1日(月) 奥座～動物園裏～遊水地～なばな休憩所～のはな館◎～関ヶ谷 野呂



## 歩く会第106回

大磯ハイキング 6月10日(水)9時30分 金沢文庫駅集合(雨天時6月11日)

浮世絵にも出ている大磯の高麗山は、旧東海道の直ぐ側にありながら、江戸時代から大切に保護され、また最近では神奈川県指定の天然記念物に指定されている為に、多様な植物が残されている貴重な山です。一方、大磯の町は古くから交通の要所として栄えた所であり、明治以降は、島崎藤村、吉田茂など多くに要人が住む街でした。今回は、高麗山、湘南平を中心としたハイキングと高来神社、旧東海道、地福寺(島崎藤村墓)などの歴史散歩を兼ねたコースを歩きます。コースの最後の部分は、大磯商店街です。



【コースの概要】 ※標高181mの低い山ですが、登りに急な所が多少あります。  
金沢文庫駅◎9:40 → 新逗子駅 → 逗子駅 → 大船駅 → 大磯駅◎・善兵衛池・湘南平◎(昼食)・浅間山・高麗山・東天照・高来神社・化粧井戸◎・旧東海道・地福寺・大磯商店街・大磯駅◎  
◎はトイレのある所です。※歩行距離約7km、歩行時間約3.5時間(昼食時間を除く)

日時:6月10日(水)、なお雨天時6月11日(木)

集合:金沢文庫駅 9:30 ※雨天中止の場合前日に電話致します。

参加費用:参加費100円および各自負担の交通費 1,300円

各自持参:弁当・飲み物・敷物・バスマス、スイカ(乗り換えが多いので是非ご準備下さい)など。  
※ 落ち葉の多い下り坂がありますので、ストックをお持ちの方は、ご持参下さい。

注意事項:参加当日の健康状態は、自己責任で判断してください

参加申込みは、下記用紙に氏名・ブロック番号・自宅電話番号・携帯電話番号を記入して切り取り自治会館の郵便受けに入れるか、または下記用紙の記載事項を入れて、(野呂)にメールしてください。参加申込の締め切りは、6月5日(金)とします。

なお、問い合わせ連絡先は、①野呂 または ②野々山 です。

歩く会第106回(大磯ハイキング)に参加します。 申込日 月 日

①6月10日(水)参加 ②6月11日(木)参加 ③いずれの日でも参加

氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

携帯電話番号: \_\_\_\_\_