

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「粗大ごみの排出のお手伝い」

簡単修理事例



最近粗大ごみの排出のお手伝いをしました。粗大ごみは通常はご自宅の玄関前に持ち出すことで良いのですが、行き止まりや、狭い道路で粗大ゴミ回収の2トントラックが、通り抜け困難な場合は、家庭ごみの置き場まで運搬する事を指定される場合があるとのことです。家の前まで持ち出せない場合には、ふれあいの会にご相談下さい。(坂口)

紅花会

第18回紅花会の集い(認知症の人と家族の会)の集い

認知症予防財団制定の認知症介護家族の接し方10カ条に

- ①「なじみの関係」顔なじみ 落ち着き与える安心感 ②「心の受容」意に沿って 心受け止め温かく
③「心のゆとり」怒らずに 相手に合わせるゆとり持つ ④「説得より納得」理屈より 気持ちを通わせ納得を
⑤「意欲の活性化」本人を 生きいきさせるよい刺激 ⑥「孤独にしない」寝たきりや 孤独にしない気づかいを
⑦「人格の尊重」プライドや プライバシーの尊重を ⑧「過去の体験は心のよりどころ」本人の 過去の体験大切に
⑨「急激な変化を避ける」環境の 急変避けて安住感 ⑩「事故の防止」事故防ぎ 細かな工夫気配りを とありますが、家族は解っている、中々してあげられず、苦しみます。疲れたときは、何処でも、何時でも、少しでも眠って休むようにしましょう。

日時：平成27年7月13日(月) 午後1時30分～午後3時30分

会場：デイサービス そら(山の手自治会館前)2階

会費：無料(お茶とお菓子を用意しています)

初めての方当日直接参加されても結構です。 問い合わせ先 中山



円海山歩く会

7月の計画 集合場所:奥座公園(雨天中止) ※出発時間は午後3時です。

☆7月6日(月) 比較的近いコースを歩きます。 *8月はお休みです。

奥座～動物園裏～おもしろ自然林～のほな館～展望広場～北谷～関ヶ谷

☆7月17日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。

奥座～関谷奥見晴台～(ビートルズトレイル)～おおよと広場～奥座(約2時間)



同郷の集い

福岡県の集いに参加して



「ふれあいの会報」を読んでいると「同郷の集い福岡県ゆかりの方集まりませんか」という嬉しい言葉を見つけて夫婦で参加しました。

出席された方の楽しい思い出話を聞いたり、知っている地名が次から次へと出てくると

今までの遠い故郷が急に近く感じ、楽しくて参加して良かったと思いました。出席された方の手作りの梅ヶ枝餅も懐かしく美味しくご馳走さまでした。今年、横浜に引っ越したばかりなので、来年5月母校の創立100周年総会が博多で開催されるので楽しみです。情報を収集してきたいと思ひます。 郷原

ふれあい 演芸場

第46回ふれあいティータイム 関東学院大学生による漫才・コント



こんにちは！関東学院大学・落語漫才研究部です！

昨年好評だった(と聞いた)漫才とコントを今年もお届けします。

残念ながら唯一の女性は退部してしまいましたが、関東学院の落語漫才研究部の灯をたえさせないよう日々励んでおります。プロを目指しておりますので応援してください。笑いに対する意欲、士気は高いです。私たちは今後、同じ学生芸人たちが集い競う、学生芸人の大会への参加や上位進出も目指しており、日夜練習を重ねています。志はどこまでも高く！笑いをどこまでも追ひ求めます！

関東学院大学・落語漫才研究部をよろしくお願ひ致します！

演目:漫才「最近の出来事」「悩み」「振り込め詐欺」「ゆるキャラ」「東京オリンピック」

コント「喫茶店」「迷子センター」「立てこもり」「ストッキングマン」「風が吹けばおけ屋が儲かる」

今回のティータイムは学生さんによる漫才とコントです。

日曜午後のひと時を笑って過ごしましょう！お若い方、お子さん、家族そろってお出かけ下さい。(入野)

日時：7月12日(日) 午後1時30分～午後3時

場所：自治会館1階

出囃子：青柳 勝

申し込み：不要 入場：無料

問い合わせ：入野



岩田さん

長谷部さん



第8回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」は、お一人でもお友達やご近所、サークルの仲間を誘って等、どなたでもお茶とお菓子をい

ただきながら自由に会話を楽しめる気軽な場所です。

今回は、お一人でいらした方同志で同じテーブルを囲んで会話の花が咲いておりました。

コーヒー、紅茶、お茶、お菓子を用意して皆様のご利用をお待ちしております。

日時:7月21日(火)1時30分～4時(ご都合のよい時間にお越しください。)

場所:自治会館 1階、

料金:無料 問い合わせ先:入野、池本



自治会館に別の用事で行ったところ、会議室で皆さんが楽しそうに談話されておられ、誘われて参加しました。会議のように改まった議題がなく、フリートークで実に楽しい雰囲気でした。

それは「私が知らなかった事」や「ご近所の皆さんの考えや日常生活」等を知り得たことでしょうか、詳細は割愛しますが有意義な時間でした。有難うございました。今後時々参加させて頂きます。 山本



「ちびっ子集まれ」では紙芝居を見たり、たくさんのおもちゃを部屋いっぱい広げてお子さんが自由に遊びまわっているそばで、ママ達はおしゃべりを楽しんでいます。7月は夏休み中の幼稚園児のお兄ちゃん、お姉ちゃんも遊びに来て下さいね。遊んだ後にはお楽しみのジュースもありますよ！(池本)

日時:7月24日(金)10:00～11:30 場所:自治会館1階(Tel.784-4447)

ゆりのきお食事サービス 7月の予定【7月13日(月)、23日(木)、29日(水)】民生委員にお申込み下さい。【1地区(3・4丁目) 戸次】【2地区(2・5丁目) 大橋】【3地区(6丁目) 大島】



緑道さんぽ



夫婦で野鳥撮影

夫婦で野鳥の写真を撮るようになってから約6年になります。ポケット図鑑、「日本の鳥300」には遠く及びませんが、我々が撮った野鳥の種類は数えて見ると92種類ありました。撮影場所は沖縄から北海道までを含みますが、行く先々は野鳥撮影目的で場所を選定する事は少なく、殆どはツアー旅行に参加して旅行を楽しみながらついでに写真を撮っていると言う方が正解のようです。

従いツアーでは移動途中に野鳥を見つけるとすぐに野鳥のいる方向に足が向いてしまい、列から離れたり遅くなったりするものですから、いつも添乗員さんから白い目で見られているのが常です。

いろいろな写真の中から舞岡公園で撮ったアオサギの滑稽な写真とカワセミを紹介しします。

右上はアオサギの写真です。12月の薄氷が張っている池の氷上に飛来して来ましたが、アオサギの重みで水面が沈み始めるのですがアオサギは飛び立つ気配が無く、少しずつ沈んでいきます。写真の撮影記録から飛来してから1分41秒後に水面は思った通り割れてアオサギは約3秒後に胸まで沈みました。

右中の写真・沈んだアオサギは飛び立とうと羽を動かしますがすぐに飛び立つことができません。沈んでから約1分後やっと水中から脱出に成功しましたが、このような珍事に会おう事もあります。

右下の写真・カワセミの写真(妻の撮影)。撮影場所は三島駅前位置する楽寿園内の池です。カワセミが池に飛び込み小魚を銜えて水面に飛び出したところです。野鳥の中でも人気の高いカワセミが水中に飛び込んだり、ホーバーリング中の綺麗な写真を見せて頂く事も度々あります。我々も挑戦するのですが撮るのがとても難しいです。飛んでいる鳥なのでピントが合わせ難く、又綺麗に羽を止めて撮るには早いシャッタースピードが必要だからです。勿論カワセミは近くで撮れませんのでそれなりの望遠レンズは必要です(これが一番大切な事です)。良く聞きますが「止まっている鳥は猿でも撮れる」のだそうですが我々も猿の上を目指して奮闘中です。



割れる氷を不思議そうに見つめる



飛び立とうとするが中々飛び立てない



カワセミが小魚をキャッチ

木部 (自治会 HP→会員趣味の部屋→木部ご夫妻)

募集!!

緑道さんぽ

皆さんの趣味、これまでの経験、故郷の紹介、思い出に残る場所、何でも結構です。

思い出の地

投稿募集しております。 問い合わせ:野々山

ご近所の集い

【39ブロック】先日、ふれあい喫茶の一角を借りて「39ブロックご近所の集い」を開催いたしました。

例えば、東日本大震災の年の翌年に開催して以来ですから3年ぶりの開催です。松井地区長も含め8名が集まりました。

前回の集いの時の回想をしながら、孫が小学校に入学したこと、菊作りのこと、健康のこと、持参いただいた母親が作ったという手芸作品に話が盛り上がり、近況を出し合い、交流を深めることができました。

最後は、「またやろね。何かあったら助け合おうね!」と、絆を確認して解散となりました。 山本

【9地区】今回で19回目になる9地区のご近所の集いは参加者9人と少なかったですが、女性陣では男性の家事参加?について、男性陣はアルコール類を飲みながら和やかに楽しいお喋りタイムを過ごしました。 池本



笑いながら脳を活性化させませんか?

というタイトルで、5月11日にふれあいの会で開催した、「あかるく、あたまを使って、あきらめない」スリーAゲームの集いに沢山の方が参加して下さい、ありがとうございます。

皆さんの、最後には大きな声が出る程、ゲームに夢中になり、その場に溶け込み、楽しんでいらっしやる様子を見て、スタッフ一同喜びました。殆どの方が、提出して下さいアンケートに、毎月1回か2回とか2か月に1回継続を希望すると書かれていたのを見て、皆さんも楽しい場を求めているのだと強く感じました。

講師の方の進め上手のお蔭とは思いますが、前向きにゲームに向かい、無になって楽しんでみよう という皆さんのお気持ちが、自然に笑いながら脳を活性化させるという本来の流れを生み出したのだと思います。

ふれあいの会では、ご要望に応じて、なんとか継続出来ないかと考えました。

今回は、色々な処で講習を受けたスタッフで行い、参加して下さいの方達のご意見も取り入れて、一緒に共有する楽しい場作りを、どう続けていか、考えていきたいと思っております。今回は9月を予定しておりますので、どうぞ楽しみに。



「ゆりのきお食事サービスの会」解散のお知らせ

ゆりのきお食事サービスの会は平成4年にスタートしてから20数年にわたり、皆様方に少しでも美味しいお弁当をお届けできればと活動してまいりましたが、ボランティアの高齢化に伴い、配食サービスを存続させていくことが難しい状況となりました。そこで、まことに急で申し訳ありませんが、西金沢小中学校一体化に伴うコミュニティハウスの移転を機に、7月をもって「ゆりのきお食事サービスの会」を解散させて頂いたこととなりました。

お客様方には今までご利用頂きまして誠にありがとうございました。また、民生委員はじめボランティア等でゆりのきに長い間ご協力いただきました皆様様に心より御礼申し上げます。 ゆりのきお食事サービスの会

地域のお店を守りましょう!!

関ヶ谷自治会にはあまりお店がありませんが、グルメシティは地域唯一のスーパーとして皆さん利用されていると思います。未だにセイフーと旧名を呼ぶ方もいらっしゃいますが、一番初めは野村ストアという名前での諏訪歯科前辺りにありました。

その後ナイス(昭和59年)、シズオカヤ(平成11年)、セイフー(平成12年)、グルメシティ(平成18年)と名前は変わって来ますが、関ヶ谷自治会と共に歩んできたお店です。20年以上前、撤退のうわさがありましたが、その時は有志の方十数名で、この先歳を取った時スーパーは絶対必要と、近隣のスーパーの値段などを調査してグルメシティで買い物を楽しもうと呼びかけ、グルメにも働きかける行動をされたそうです。

近隣町内会では買い物難民という事が一番の問題となっていますが、幸いグルメシティのお蔭でここはそうでもありません。以前ふれあいの会では、車椅子の方を榎本医院、郵便局、グルメシティとのコースで付き添いをしていました。依頼があれば現在も可能です。あつて当たり前のお店も近隣を見れば、いつ撤退という事になってもおかしくありません。

自治会員でもあるグルメシティをみんなで盛り立てて行きましょう! (野々山)



野村住宅販売パンフレットより