

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜（午前）自治会館にお電話下さい（Tel.784-4447）。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

簡単修理事例

「鍵が固くて回りにくくなったら、鉛筆の芯でこすると滑りがよくなる！」

玄関ドアなどの鍵穴に鍵を差し込んで回すとき強い力が必要になったり、差し込みがうまく行かなくて開かなくなったりはありますか？

今回は鍵の手入れの手順を紹介します。

- (1) 掃除機を鍵穴につけ、左右にふって、中のゴミを吸い出します。
(2) 鍵も、古い歯ブラシ等で軽く掃除します。
(3) 鍵の切り込みを鉛筆（軟らかい芯のものB、2Bなど）で強めに黒く塗り、数回鍵穴に抜き差しします。
(4) 鍵穴に、油や市販の合成潤滑油（クレ55）などをさすのはやめましょう。



紅花会

報告 第18回紅花会の集い H27. 7. 13

今回は参加者の方から、色々な情報が寄せられ、それに対して皆さんが、私はいこうしている、いやそれは、こういう事も等々大変盛り上がり、心から気脈の通じた話し合いが出来たように思います。
介護保険サービスを受ける人の負担割合が、今迄全員1割でしたが、8月1日から、収入に応じて2割負担の人も出てきます。



円海山歩く会

8月はお休みです

9月の計画 集合場所：奥座公園（雨天中止） ※出発時間は午後3時です。

☆9月7日（月）比較的近いコースを歩きます。

奥座～動物園裏～おもしろ自然林～のほな館～展望広場～北谷～関ヶ谷
\*問い合わせ：野呂



第47回「ふれあいティータイム」 懐かしの映画上映会「カサブランカ」

「君の瞳に乾杯」の名せりふ。第二次世界大戦にアメリカが参戦した1942年に製作が開始され、同年11月26日に公開された。親ドイツのヴィシー政権の支配下にあったフランス領モロッコのカサブランカを舞台にしたラブロマンス映画。

日時：8月21日（金）午後1時半～3時半ごろ
場所：自治会館1階 会議室
会費：無料 ※申込み不要（当日自由にお越しください）
問合せ：栗原



笑いながら脳を活性化させませんか？

「あかるく、あたまを使って、あきらめない」スリーAゲームへのお誘いです。

前回5月に引き続き「あかるく、あたまを使って、あきらめない」スリーAゲームの2回目を下記の要領で行いたいと思います。ご参加くださいませ。

今回は、講師をお招きせず、講習を受けたスタッフで行います。あたまを使って、手指や体を動かし、ゲームをして、みんなで楽しい場を共有することができればと思っています。

※参加ご希望の方は自治会館事務室前に申込用紙を置いておきますので、お名前をご記入ください。（8月3日～9月10日まで）

日時：9月17日（木）午後1時30分～午後3時30分
場所：自治会館 1階 会議室
参加費：無料（お茶、お菓子を用意しています）
問い合わせ先：相曾、小川



第9回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」はお一人でもお友達や近所、サークルの仲間を誘って等、どなたでもお茶とお菓子をいただきながら自由に会話を楽しめる気兼ねない場所です。
前回も会話が弾んで各テーブルそれぞれ賑やかに皆様楽しんでおられました。

日時：9月9日（水）1時30分～4時
（ご都合のよい時間にお越しください。）
場所：自治会館 1階、
料金：無料
（コーヒー、紅茶、お茶、お菓子を用意しています。）
問い合わせ先：入野、池本



暑い夏がやってきましたね！
今年も納涼大会（8月15日）で「ちびっ子集まれ」を行います。お菓子の参加賞がありますよ。里帰りされているちびっ子のみなさんも大歓迎です。
たくさんのお参加をお待ちしています。
8月は下記の通りですので、こちらも是非参加してくださいね！（鈴木）
日時：8月28日（金）10:00～11:30 場所：自治会館1階（Tel 784-4447）

ネパール地震に寄せて

思い出の地

ネパールの山トレッキング、ヒマラヤを仰ぎ見ながら尾根を8日間も歩けるとの募集内容に心躍るおもいで参加しました。スタッフ2名付いての総勢14名、東京～関西空港でロイヤルネパール航空に乗り換えてネパールの首都カトマンズまで10時間少々フライトです。



翌日は5時起床（2日目から毎朝4:00、5:00の起床）空路ポカラへ、アンナプルナ山脈（世界の屋根と言われている）の景勝地と言われるだけの事があり、右をみても、左をみても氷の山々に囲まれているのです。
ポカラより日本では間違っても乗り合わせない最古車バスへ乗車、荷はバスの屋根上へ、扉なし窓ガラスなし、これ以上は人の上に人が重なるのではないかとと思われるほどの詰め込まれようです。

予告！ 歩く会 バスハイク 行き先：赤城山 日時：10月20日（火）
詳しくは会報188号をご覧ください。

関東学院大生の漫才を聞きました
青柳さんの軽快な出囃子に乗って登場の、一人はのっぽさんもう一人は小柄で少年のようにみえて、おもわず「かわいい!!」と声がかかりました。

納涼大会を楽しもう。
ふれあい本舗
焼きおにぎりから揚げ弁当...2000円
生ビール...3000円
たい焼き...500円

懐かしの映画アンケート募集
テレビが普及する前に大人になった世代にとって、映画は娯楽であるだけでなく、世界を知り、人生を知る教科書でした。思い出の映画は人生の薬とも言うべきものになっています。