

会報 ふれあい

平成28年3月1日

第194号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

笑いながら脳を活性化させませんか?

スリーAゲーム

「あかるく、あたまを使って、あきらめない」スリーAゲームへのお誘いです。スリーAゲームは、あたまを使って手指や体を動かし、楽しみながら脳に刺激を与えるゲームです。どなたでもご参加いただけます。冬の間、寒さで縮こまっていた頭や体をゲームをして、いっぱい笑って、解きほぐしませんか。たくさん皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 3月15日(火)午後1時30分～3時30分
場所: 自治会館 1階 会議室
参加費: 無料(お茶、お菓子を用意しています) 申し込み不要
問い合わせ先: 相曾、小川



第53回「ふれあいティータイム」

歌声喫茶「ともしび」第13回

新宿の「ともしび」が毎年、行っている「大うたごえ喫茶」のDVD映像やTVの歌番組などから集曲した映像をスクリーンに映し、懐かしい歌声喫茶の雰囲気を感じていただくというものです。

配布される曲名リスト(約600曲)の中から皆さまが選曲し、リクエストされた映像(歌詞付き)中の歌手と一緒に歌っていただく、というやり方です。

キーの低い歌手の歌が歌いやすいので、倍賞千恵子、フランク永井らが歌うキーの低い曲を100曲ほど追加しました。

日時: 3月20日(日) 午後1時30分～午後3時30分
場所: 自治会館1階
申し込み不要 会費: 無料 問い合わせ先: 荒木



☆ダイヤモンド富士を見る会☆

富士山頂から太陽が昇る瞬間と夕日が沈む瞬間に、まるでダイヤモンドが輝くような光景が見られることがあり、この現象をダイヤモンド富士といいます。この地域は富士山のほぼ東にあるために、お彼岸の頃に太陽が富士山に沈み、ダイヤモンド富士が見える条件になります。H26年には、雲の中に赤い富士山がくっきり浮かびあがり様子を見る事ができました。今年はどんなスペクタクルを見る事が出来るか楽しみです。

なお、この近くでダイヤモンド富士が楽しめる場所と日時は下記の通りです(国土交通省関東地方整備局HP)

瀬上市民の森(3月23～24日)、鎌倉稲村ヶ崎(4月4～5日)、立石海岸(4月13～14日) (野呂)

開催日: 3月27日(日) 天候の悪い場合は中止。
集合時間: 17時00分(日没は17時59分)
集合場所: 南丸公園 行き先: 市場広場北約300mの地点 装備: サングラスおよび懐中電灯をご準備下さい。



ふれあいお花見コンサート『満開の桜のもとで和の饗宴』

公園部協賛

満開の桜の下で、和楽器(太鼓、三味線、尺八)やクラリネットの演奏などに耳を傾け、みんなでおもいっきり歌い、お弁当に舌鼓を打ち、話にも花を咲かせましょう。皆さんお誘い合わせて参加ください。なお飲み物、食べ物は各自ご持参下さるようお願いいたします。 問合せ先: 坂口

日時: 4月3日(日曜日)11時～12時(雨天中止)
会場: 奥座公園(桜並木やウッドデッキがとても素敵です)
出演: 関ヶ谷和太鼓の会、ちりとてん、西金沢中学校クラリネットアンサンブル部
みんなで歌いましょう(指揮: 中沢さん)



紅花会

報告 第20回紅花会の集い

H28. 1. 29

平成23年4月に「第1回紅花会の集い」をもってから、5年が過ぎました。

認知症の人を介護している家族の迷い、大変さ等話し合う中、どうしたら穏やかに、介護を楽しみながら出来るか等、色々な情報を伝えあひながらやってまいりました。

今では介護の仕方ともよくわたり余裕を持って話せるようになりました。今迄に19家族の方の参加がありましたが、ご本人や介護していた方がお亡くなりになったり、この地を離れて行かれた方などいろいろです。地域の中で、お連れ添いが認知症らしきご夫婦や母娘さんをお見掛けしますが、穏やかにお暮しかしら、困っていらっしやらないかしらとつい思ってしまいます。いつでも紅花会にご連絡下さいますよう。(中山)

ご近所の集い

【9地区】20回目の9地区ご近所の集いは14名の方が参加されました。

用意されたお弁当、飲み物、お菓子類のほかそれぞれが持ち寄った、手作りの料理、お菓子、お酒類をいただきながらラグビーや庭の果樹、ワインの話など様々な話題で盛り上がり、皆さんと楽しい時間を過ごしました。(池本)

グラウンド・ゴルフへの誘い

= 会員募集の案内 =

「グラウンド・ゴルフ」は、ボールを転がしてホールポストに入れ、その打数を競うゴルフに似た手軽なスポーツです。当クラブは、毎週火曜日と金曜日の午前中、草舞台公園でプレーを楽しんでいます。

プレーをすれば知らず知らずの内に、4～5,000歩を歩くことになり、又メンバーとの会話を楽しみ、交流も深まります。ご興味のある方は、一度火・金曜日(雨天を除く)の午前9時過ぎに、草舞台公園までお出掛け下さい。(試し打ち及びルールを簡単に説明致します。) 皆様のご参加をお待ちしております。(但し、会員は自治会会員に限ります。)

S. G. G. (関ヶ谷グラウンド・ゴルフクラブ)

問い合わせ先: 3丁目 田中 4丁目 十川
5丁目 茂田 6丁目 徳岡



薬作りを一緒にしませんか

菊作りの会が発足して8年目になりました。菊の芽が動き出す3月から始まり、数回の集まりを持ち11月までが菊作りの会の活動時期です。当初の3本立てから、手入れの簡単な中菊、洋花に近いドーム菊とメンバーの作る菊もバリエーションに飛んだものになってきました。

新しく参加して下さる方には好みの苗を差し上げます。

日時: 3月19日(土) 13:30～
場所: 自治会館 1階会議室
問い合わせ: 岡本 年会費: 500円



ドーム菊



中菊



3本立

思い出の地

思い出の工事 北陸のダム工事

平成6年に東北支店に転勤となり、福島第1原発4号機改良工事より、山形、宮城を転々とし、のんびりと風物を楽しんでいた。

東北で使っていた会社が久方振りに北陸でダム工事を行うとのこと、勤務していたゼネコンを退職し56歳で再就職することに躊躇はなかった。平成10年4月1日に北陸の山奥にあるダム予定地に入った。

7年間の工事のための仮設備としては、いずれ湖底に沈む場所に6haの平地を造成し70の個室、100人収容の食堂、40水栓の浴室等の仮設ハウスを建てた(俗称プレハブマンション)。私の職務はダム工事に従事する全会社の長「職長会の会長」の職務であり、私の会社は工事全体の奔命である提体コンクリート打設色々であるが、実際は「何でも屋」である。

夏期(7、8月)の夜間コンクリート打設時には未明に70～80個のオニギリを購入するために、深夜の街のコンビニ(3～4店)へ行くのも日課の一つである。

宿泊者にとっての一番の娯楽はTV鑑賞であろう。しかし山中にての良い感度での受信はアンテナのメンテナンスが大変であり、大風の時に突然受信できなくなりブーイングの窓口となる。翌日早速常駐の電気工事社員と各社選抜の4～5人で、朝からケーブル線を確認しつつ草花で隠れる山道を1kmほど悪い箇所を補修しつつ山頂まで登る。弁当持参で1日作業となる。熊を気にしながらの作業である。

携帯電話が使えないのでピンク電話は2～3日で満タン≒27,000円位となり携帯電話が通じるようにとの声が多く、地元のNTTに相談した。ダム工事中の要望だろうが電波調査を行いOKならば中継塔を設置しよう。ただし調査費用に約1,000万円掛かるが前払い金を支払ってから調査…。この計画案は一瞬にして「没」となった。

いずれ湖底になる支川を6月ごろ夜間(9時頃)に上流に向かって行くと天空一面に何十万匹とも思われる螢の乱舞を見たことは野坂昭如の「火垂るの墓」を思い起させるほどの光景であった。山の小川のちよとした水溜りにには必ず山椒魚が泳いでいる。

新潟方面から来た作業員が休日山の中より大きな枝を取ってきて葉のみ集めて宅配便で実家に送ったが、偶然聞いた電話内容は「あった、あったコシアブラの木があったので送ったから…」新潟県民はコシアブラが大好きで葉を炒めて食べることに無上の喜びを感じるらしい。おかげでコシアブラの木は消えた。

7、8月は昼間高温となるのでコンクリート打設は夕食後17時に安全集会を行い18時頃より打設開始。最初の頃はダムは下がり広いので一晩で1,000㎡以上打設する。終了するのは10時～12時になる。その後入浴、洗濯、一杯?よってこの2ヶ月間の睡眠時間は3時間位であろう。尚全天候で作業する。

ダムは積雪のため1、2、3月は休みである。その間は山形、宮城、能登の志賀原発へ転勤する。

250万トンのダムのコンクリート+11気圧の水圧+地震時の衝撃荷重に耐え得る1km当たり200t以上の強度を得るべく大型重機で掘削した岩盤を人力で軟弱な部分を除去する。この時がダム工事のクライマックスだろう。2～5人グループの女性(この作業は飽きっぽい男性は不可)、総勢50～100人が係って、道具を手にしやがみ込んで浮石を取り除いている姿は壮観である。

平成15年7月、ダムの本体コンクリート打設も終わりに近づき、管理室工事等の最終段階に入り各仮設備の解体工事撤去工事が話題になるころ、やれやれこれではしばらくノンビリ出来る…と思っていたある夜22時に電話が鳴った。「新しいダム工事を受注するためアナタは昨日より我が社の社員ではなく×△会社へ移った。明朝8時までには会津若松の×△会社に行くように…」私物を取りにダムに戻ったのはそれから3ヶ月後の深夜にトンボ返りした時だけであった。 永田



大聖寺川総合開発事業 九谷ダム建設工事 最終コンクリート打設式 平成15年7月23日

“ちびっ子集まれ”は、入園前のお子さんとママ達のフリースペースです。暖かな季節となりましたので、ちょっと覗きにいらしてみませんか。新しいお友達に出会えるかも!! 玩具もたくさんありますので、お部屋いっぱい広げて自由に遊ばしましょう。お待ちしております。(池本)

日時: 3月25日(金)10:00～11:30 場所: 自治会館1階(Tel.784-4447)

円海山歩く会

3月の計画 集合場所: 奥座公園 出発時間: 午後1時半(雨天中止)

☆3月7日(月) ゆづり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～動物園裏～金沢自然公園散策(梅)◎～関ヶ谷

☆3月18日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～動物園裏口～おおよと休憩所◎～円海山～いっしんどう広場(ビートルズ・トレイル)～関ヶ谷奥見晴台～奥座

☆4月4日(月) 奥座～関ヶ谷奥見晴台～自然観察センター～上郷森の家(大鳥桜)～関ヶ谷 連絡先: 野呂

歩く会第113回 家族で歩こう!



根岸森林公園・本牧山頂公園 3月31日(木) 雨天中止 金沢文庫駅集合

3月の歩く会は、春休みのお子さんと一緒に楽しめるように根岸森林公園の桜を中心にした企画を考えました。

根岸森林公園は戦前には競馬場があり(右図)、戦後は進駐軍に接収されゴルフ場になっていたところ。ゴルフ場跡地らしい緩やかな傾斜のとても広い斜面が広がり、広場の縁には多くの桜の木が植わり、桜の名所にもなっています。園内をのんびり散策したり、芝生に寝転がり花見をしたり、春の日を楽しむ事が出来ます。また、子ども用の遊具のある広場や、「馬の博物館」(有料)もありますので、色々な楽しみ方が出来ると思います。森林公園で昼食・昼休みをとった後は、住宅地を抜けて本牧山頂公園に行きます。山頂公園からは三溪園、横浜の海がぐるりと見渡せます。(野呂)

【コースの概要】 距離: 約7km 最大標高差: 約60m
金沢文庫駅集合◎9:50・・金沢文庫10:04→杉田・・新杉田→根岸・・根岸森林公園◎(昼食)・・本牧山頂公園◎・・本牧(バス)→根岸→新杉田→杉田・・金沢文庫

日時: 3月31日(木)
集合: 金沢文庫駅 ※雨天中止の場合前日に電話致します。
参加費用: 交通費: 832円(icカード運賃)、参加費1家族100円
各自持参: 弁当・飲み物・敷物・雨具・PASMOなど 歩きやすい靴でご参加下さい。
参加申込みは、下記用紙に記入して切り取り自治会館の郵便受けに入れて下さい。
問い合わせ連絡先: 野呂



歩く会第113回 根岸森林公園・本牧山頂公園に参加します。 申込日 ____月 ____日

代表者氏名 _____ ブロック _____ 電話番号: _____
一緒に参加される方の氏名 _____
携帯電話番号: _____