

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

脳活カフェ 9月開催の案内



皆様、こんにちは。
脳活カフェは、お口の体操やストレッチなど体を動かし、ゲームをして、脳に刺激を与え活性化させ、終わった後にお茶をする笑顔が似合うカフェです。笑いがいっぱい、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

- ◆開催日時: 9月21日(水)、10:00~12:00
◆開催会場: 自治会館会議室
◆参加人数: 25名限定です(事前申し込み不要、先着順)
◆その他: 会場に手ぶらで直接お越しください
◆問い合わせ先: 小川・相曾



円海山歩く会

9月の計画 集合場所:奥座公園(雨天中止) 出発時間:午後3時

- ☆ 9月5日(月) 比較的近いコースを歩きます。
奥座~動物園裏~瀬戸の広場~関谷奥見晴台~関ヶ谷
☆ 9月16日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。
奥座~関谷奥見晴台~ビートルトレール~いっしんどう広場~おおよと広場~動物園裏~関ヶ谷
☆ 10月3日(月) ※午後1時半 出発 奥座~動物園裏~自然公園~能見堂跡~文庫駅



第4回 歩く会バーベキュー

=秋を食べつくすバーベキューの季節到来! = 毎年恒例のバーベキューを初秋に開催します。
「歩く会バーベキュー(生ビール付)」を、金沢自然公園バーベキュー広場で開催いたします。厳選した豪華(?)なお肉の盛り合わせや野菜(一部家庭菜園の野菜も)、そして冷えた生ビール付のバーベキューです。
運めの暑気払いを秋の気配を感じながらご近所の方々と楽しく過ごしませんか。(山本 覚)
【募集案内】
◆期 日: 9月23日(金) 雨天中止(中止の場合前日に連絡をいたします)
◆参加費: 2,300円(当日徴収いたします)
◆会 場: 金沢自然公園BBQ場
◆集 合: 奥座公園(10時50分集合)、山を歩いて行きます(山を歩くのが苦手な方は直接会場にお越し下さい)。山を歩かれる方は滑りにくい靴でご参加ください。
◆募集人員: 24名(申込順。定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください)
◆申込方法: 自治会館に用意した「参加申し込み用紙」に必要事項をご記入ください。
申し込み用紙は9月10日(土)より自治会館に置きます。募集人数に達し次第締め切ります。
◆歩くコース: 奥座公園...動物園裏...シダの谷...金沢自然公園BBQ場(約35分程度の歩行です)
◆連絡先: 山本、野呂



紅花会

報告 第22回紅花会の集い H28.7.26

今回は9家族の方が参加されました。8年間アリセプト(認知症薬)を飲み続けて、進行が緩やかな介護1の方。喜んでデイサービスに行くように導いた方。優良な老人ホームに入所したら、車イスから歩行出来るようになり、本人が明るく楽しそうに日を送り、家族も安心して穏やかな生活を得ている方。又特養や老健に入所させるのが少し早かったかしらとと思っている方等もいました。でも施設への入所の時期は本人と家族にとってギリギリの処での選択になる事が多く、皆良い方へと願って決めているのです。

6月、金沢文庫の駅近くに、特養「ラスール 金沢文庫」がオープンしました。現在満室です。明るくおしゃれな6階建てのユニット型式で、1ユニット10部屋(個室)からなり、部屋にはバス、トイレはなく、1ユニットに対してあります。でも全室に「眠りSCAN」なるセンサーマットがベッドに敷かれ、スタッフが行かずして睡眠と覚醒のリズムの把握が出来、起き上がる際の転倒予防のサポートも行うという、優れたものが使用されていました。後はスタッフの人材(熱意、熟練度、優しさ)など対応がどうかですね。期待しましょう。(中山)



楽しかった納涼大会



初めて娘と孫を迎えました。又、この楽しみを体験しに来て欲しいと思います。

栗林

毎年楽しい夏祭りを楽しみにしております。今年も素晴らしい幸せです。 笹生

みんなとっても楽しそう 祭りの規模が大きくなりました! 安くてみんな楽しそう

大きなお祭り、小さい子からお年寄りまでみんなで作っている素敵なお祭りでした。 佐藤

光るユビワがうれしい 荒木
色々な店があり、また食事もおいしかったので来年また来たいと思います。

歩く会第118回 バスハイク予告

山梨、竜門峡(紅葉)

日時: 11月1日(火)
行程: 関ヶ谷6:30分発~竜門峡~景德院~天目山温泉~ワイナリー等
会費: 6,000円(暫定)
詳しくは会報201号(10月号)をご覧ください。問い合わせ: 野呂



第57回「ふれあいティータイム」ポスターと名場面を楽しむ映画音楽

ある世代の人にとって映画は人生の宝物でした。これまで映画音楽および映画の名場面を使って、懐かしい映画を楽しむ集いを行ってきましたが、今回は、映画音楽に加えて、映画ポスターを取り上げたいと思います。

映画音楽を聞くと、その映画が頭に浮かぶように、映画のポスターを見るとその映画がハッキリと心に浮かびます。右は「禁じられた遊び」のポスター(東和映画 野口久光作)ですが、少女の姿と空を見つめると、彼女を襲った出来事の悲しさが心に直接的に伝わって来ますし、人混みの中を、ミシェルを探し回る少女の姿とエンディングの音楽が聞こえて来ます。

現物のポスターを展示することは難しいので、ポスターの映像をスクリーンに拡大投影して見ます。勿論、従来通り、同時に映画音楽、名場面も楽しめます。

開催日: 9月21日(水)午後1時半~
場所: 自治会館 会議室 連絡先: 野呂



納涼大会にはたくさんの「ちびっ子」が集まって来てくれてありがとうございました。自治会館での「ちびっ子集まれ」も是非一度覗きにいらしてみませんか。0歳児から仲間入りをして自由に参加できますので一緒に楽しく遊びましょう。お待ちしております。(池本)
日時: 9月23日(金)10:00~11:30 場所: 自治会館1階 Tel.784-4447

歩く会第117回 三浦半島 城ヶ島 10月5日(水)、雨天中止 文庫駅(10時)

三浦半島の最南端にある城ヶ島は、北原白秋の詩に詠まれた小さな島で切り立った断崖やウミウの生息地、緑豊かな公園もあり、変化に富んだハイキングが楽しめます。

三崎口駅からバスに乗り終点の城ヶ島バス停で下車し、土産物店が並ぶ小道を抜け階段を上ると、城ヶ島灯台公園に着きます。明治3年フランス人技師ヴェルニーによって設計された西洋式灯台で、現在の灯台は、大正15年に改築された2代目のようです。海沿いのコースを歩いていくと、自然が造った奇岩馬の背洞門が見えます。そして、県立城ヶ島公園へ向かう途中にあるのがウミウ展望台で、数千羽におよぶウミウが飛来し冬の城ヶ島の風物詩となっています。県立城ヶ島公園は、三浦半島の最南端で、公園内の松林をぬけると、きれいな草原風景が広がります。階段を降りると南房総の安房を望むことから名がついたという安房崎があり、その突端にぽつりとした無人灯台が見えます。城ヶ島大橋下の広場には白秋詩碑があり、石碑には、白秋が作詞した「城ヶ島の雨」の歌詞が刻まれています。当日は、城ヶ島を楽しみ散策しましょう。(山下)



【コース概要】
金沢文庫駅(集合10:00、10:14発)→三崎口駅→城ヶ島バス停→城ヶ島灯台公園→長津呂の磯(昼食)→馬の背洞門→ウミウ展望台→県立城ヶ島公園→安房崎→城ヶ島大橋→白秋詩碑前バス停→三崎口駅→金沢文庫駅(16:00頃着)<歩行距離は約5km、約10,000歩>
◎印はトイレのある場所>
【開催概要】
日 時: 10月5日(水)雨天の場合は中止します。予報が雨の場合、前日に電話で連絡します。
集 合: 金沢文庫駅10:00集合 10:14三崎口駅行きに乗り予定。
参加費用: 参加費100円と各自負担の交通費1,920円
各自持参: 弁当・飲み物・数物・雨具・Pasmo、Suicaなど
注意事項: 参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。歩きやすい靴でご参加ください。
参加申し込み締切日: 9月28日(水)とします。

参加申し込みは、下記用紙に氏名・ブロック・電話番号・携帯番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、記載事項を入れてメールください。
問い合わせは、山下もしくは、栗原までお願いします。

歩く会第117回 (城ヶ島) 参加いたします。 申し込み日 月 日
氏名 \_\_\_\_\_ ブロック \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_