

会報 ふれあい

平成28年12月1日

第203号

発行 せきがやふれあいの会

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

リクエスト第8弾

第60回「ふれあいティータイム」

懐かしの映画上映会「ひまわり」



『ひまわり』は、マルチェロ・マストロヤニとソフィア・ローレンが主演した1970年公開のイタリア・フランス・ソ連の合作映画。監督はイタリアンリアリズムの一翼を担ったヴィットリオ・デ・シーカ。音楽をヘンリー・マンシーニが担当し、数多くの映画音楽を担当した彼の作品の中でも特に評価が高く、主題曲は世界中でヒットした。戦争によって引き裂かれた夫婦の行く末を悲哀たっぷりに描いた作品で、エンディングでの地平線にまで及ぶ画面一面のひまわり畑が評判となった。

日時：12月26日(月)午後1時半～3時半ごろ
場所：自治会館1階 会議室
会費：無料(申込み不要、当日自由にお越しください)
問合せ：栗原



紅花会

報告 第23回紅花会の集い H28.10.25

今回遠隔の親族を在宅で介護している方が参加されました。その方の状況から出る色々な話に、皆さんご自分の場合を重ねて語り、とても実りのある集いでした。地方の、住民が皆顔見知りのような地域では、介護をしている事を話すと、自分達も同じ経験をしているからと、皆で見守ったり協力して下さるそうです。

この関ヶ谷も独り住まいの方が多くなって来ました。もし介護が必要な状態になった時、一人でも住み慣れた自分の家で、出来るだけ長く暮らしたいと願ったら、それは可能だと思いませんか？ハードルは高いと思いますが、2018年の介護保険改定が(2割負担等)私達にとって益々厳しいものになっていく時、在宅介護を支えるのは地域の力ではないでしょうか。(中山)



円海山歩く会

12月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)

☆12月5日(月) ゆっくり比較的近いコースを歩きます。 約1時間半
奥座～市境広場～天園～獅子舞～往復～関ヶ谷 紅葉を見に行きます
☆12月16日(金) 緑地内のハイキングコースを楽しみます。 約2時間半
奥座～動物園裏口～自然公園◎～能見堂跡～浅間神社～金沢文庫駅
新年の1月2日(月)はお休みとします。雨天中止の場合HPに当日12時までに載せます



ふれあい クリスマス・コンサート

昨年は新しくなった会場に多数参加いただき、たいへん盛況でした。今年も同じ場所で、小学生、中学生のクラリネット演奏やピアノ演奏、そして常連の女声・男声コーラスの美しい歌声に耳を傾け、最後はみなさん全員と元気に歌い、一緒に楽しい時を過ごしましょう。どうぞ気軽にご参加ください。(坂口)

日時：12月17日(土曜日) 13時半～15時
場所：釜利谷西コミュニティハウス 多目的室(小学校体育館の1階)
出演者(主な演奏曲)

- 西金沢中学校クラリネットアンサンブル部(「クリスマスメドレー」「赤鼻のトナカイ」など)
 - 男声コーラス「コールせきがや」「鐘のキャロル」「愛しのマドンナ」「積水ハウスの歌」など
 - 女声コーラス「KMSスウィング12」「小さな世界」「ジングルベル」「世界の約束」など
 - ピアノ連弾(小崎、森藤、田原、小澤さんの小4から中1の皆さんと中沢幸世さん)(「ルパン3世」「ラ・カンパネラ」「くるみ割り人形」など)
- 最後はお馴染みのクリスマスソングを中沢さんの指揮でみんなで歌います。

第16回「喫茶ふれあい」へのお誘い

寒い季節となつてまいりましたが「喫茶ふれあい」で、飲み物とお菓子をいただきながら、気軽にお喋りをして心と身体を温めたいと思いませんか。是非一度覗きにいらして茶飲み話を楽しみましょう。どなたでもご自由に参加できます。お待ち致しております。前回は小学生が宿題の打ち合わせ場所に利用したり、臨時に開かれた折り紙講習会にご夫婦で参加され、柿や小箱を作って楽しんで下さいました。

日時：12月14日(水) 1時30分～4時
(ご都合のよい時間にお越しください。)
場所：自治会館1階
料金：無料(飲み物、お菓子を用意しております。)
問い合わせ先：入野・池本



第2回 わいわい座談会

①話題提供者：小西
・6月15日の「血管年齢測定会」は盛況で、皆さん健康に関心が高いことが示されました。しかし(年齢相応)と(実年齢より高い)方の合計が33%もありました。この数字をさらに低くする、すなわち血管をよりしなやかにするには、どのような生活がよいでしょうか？

・健康管理上避けて通れない問題に食品添加物があります。ごく微量ですが殺菌剤の強い薬剤も一部使われているようです。「がん」の原因と切り離しては考えられません。食品添加物について少し勉強してみませんか？

②話題提供者：野々山
・西金沢ケアプラザ管轄内高齢者(65歳以上)の介護認定率(要支援、要介護)を丁別で示す資料を西金沢ケアプラザ主催の会合で入手しました(発行元は金沢市内のケアプラザ)。この資料によると我が自治会(釜利谷西4丁目、5丁目、6丁目)の認定率は12.5%で、区全体の16.6%より大幅に低い。(高齢化率は47.9%で金沢区27.4%より大幅に高い)我が自治会の高齢者は非常に健康なようです。なぜでしょうか？その他にも皆さんの考えていることや体験談などがありましたら、お知らせください。わいわいお茶でも飲みながらの座談会です。

日時：12月19日(月) 13:30～15:30
場所：自治会館1F 会議室 問合せ：小西、荒木



ドイツほろ酔い紀行

思い出の地



1971年の7月、ニクソン・ショックの最中、私は西ドイツのフランクフルト近郊の小さな町に赴任した。ドイツ語も英語も不安な状況で、慣れないドイツに戸惑いながら始まった駐在生活は、結局7年間にも及んだ。

日本車はまだあまり見かけることもなかったあの頃、休みが取れば、愛車のドイツ車に乗り込み、家族を連れてアウトバーンを飛ばし、小旅行を楽しんだものである。

典型的なヨーロッパの田舎町。それは教会を中心に町が放射線状に広がり、教会前の広場の周りにはパン屋、肉屋、八百屋、小さな宿屋と地元のビール醸造所が並んでいる。そんなドイツの旅行の楽しみの一つは各地でビールを飲むことであつた。レストランの水は無料ではない。「どうせ金をだすならビール」と、昼夜問わず地ビールで喉を潤していた。味は地域や醸造所により異なるが、それは小麦、麦芽、大麦などの材料の違いの他に発酵方法の違いに起因する。製造方法は基本的に低温で発酵する下面発酵と高温で発酵する上面発酵の2つがある。

下面発酵ビールには、北部で発祥しドイツ全土で飲まれているピルスナーと南部から全国展開しているラガーを筆頭に他にそれぞれが個性的でパワフルな味わいを持つ南ドイツ一帯のミュンヘナー、ヘレス、デュッケル、シュワルツがある。アルコール度が高いボックもそのひとつである。上面発酵ビールには、南部の小麦の酸味が特徴のヴァイツェン、アルコール度が低めのベルリンのヴァイセ。大聖堂で有名なケルンとその近隣の町で醸造され爽快感のあるケルシュ。そして、デュッセルドルフを中心に飲まれている褐色のアルトビール。どのビールも飲むのに適した温度やジョッキの形があり、ピエマイスターが泡の量まで計算して注いでくれるのである。

ビールの飲み方もサイダーやシロップで割って飲んだり、アルコール純度38度のシュナップスというジャガイモで作られた蒸留酒と交互に飲んだりする。この紀行を書きながら、昔、会社の職員とオフィスの冷蔵庫に常備であったシュナップスをビールをチェイサーに飲みかわしていたことが懐かしく思い出された。

ドイツはビールだけではなく、実はワインもかなりレベルが高い。フランスワインはブドウ畑に対する評価であるのに対し、ドイツワインはブドウの成熟度を基準としているため、成熟度が高いほど上級とされる。上級とされる中には選摘みのアウスレーゼや凍結したブドウから作られるアイスワイン等がある。このアウスレーゼやアイスワインは等級の種類であり、収穫時期、糖度、アルコール度、などにより全部で6等級に格付けされる。ドイツワインに白が多いのはドイツがワイン造りの北限に位置しておりこの気候には白いリースリング種のブドウが良く育つからである。ドイツワインの産地は限られ、ライン川やモーゼル川流域の日当たりの良い川沿いにブドウ畑が多く集中している。特にドイツ中央を流れるライン川沿いの斜面一面には 南側を向いてブドウ畑が展開しており この一帯にリースリング種の一大産地であるラインガウ地方がある。リュデスハイムは ライン川下りの観光客が必ず訪れるこの産地の中心であり ここでラインガウ独特の奥深い味わいあるワインを賞味できる。

秋には、各地でワイン祭りが開催され様々な地元ワインを飲むことができるが、中にフェダーワイサーという醸造途中のワインがある。ジュースのような爽やかな甘さのある微炭酸のワインで、発酵で炭酸ガスが作られているため、栓をすることができず、この時期のみ産地しか飲めないという超限定のお薦めである。

あれから45年 私の中のあのドイツは今も残っているか、感慨深い。願ひればドイツでの酒は ビールもワインも私とドイツとの交流の貴重な潤滑油であり 酒の世界を語る専門知識は無くとも 酒無くしては語れぬ私なりのドイツ紀行を書く機会を頂いたことに感謝している。

ZUM WOHL! 吉水



モーゼル川のエルツ城

第3回 家族で歩こう!



歩く会第121回

金沢七福神 1月9日(月・祝)、雨天時 中止 グルメシティ(10時)集合

新春の一日、家族そろって一年の幸せを七福神に祈願しませんか。今年の歩く会最初のプランとして金沢七福神巡りを計画しました。七福神を巡りながら、金沢の古い歴史と海の公園、長浜公園の散策コースを楽しむこともできます。途中離脱も可能です。お子様、お孫さんと一緒に歩きますか! (野呂)

《コース概要》

野村住宅センター(バス10時12分発予定)→赤井バス停→正法院(福祿寿)→金沢文庫駅→(京浜急行)→京急富岡◎→長昌寺(布袋)→富岡八幡宮(恵比寿)→長浜公園(昼食)◎→宝蔵院(寿老人)→海の公園◎→伝心院(毘沙門天)→龍華寺(大黒天)→琵琶島神社(弁財天)→瀬戸神社→金沢八景◎ 金沢八景で解散

※◎はトイレのある所です。長時間歩きますので、履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行距離・時間 約10km(1.5万歩超、平らなコースです)、5時間(参詣・昼食含む)。

日時：1月9日(月・祝)。グルメシティ10時集合 野村住宅センター10時12分発乗車予定
(他のバス停より乗車予定の方、申し込み用紙にその旨お書き下さい)

雨天中止※雨天中止の場合、前日に連絡します。また自治会HPに載せます

参加費用：参加費1家族100円及び各自負担の交通費320円。

各自持参：弁当・飲み物・数物・雨具など。Pismo、Suicaなど。

注意事項：参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。

参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに入れるか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。

参加申込締切は12月26日(月)とします。連絡先：野呂



金沢七福神を祀る寺社の名前	七福神の名前
正法院(せいほういん)	福祿寿(ふくろくじゅ)家族(福)、仕事・勉強(禄)長(寿)
長昌寺(ちやうしょうじ)	布袋尊(ぼていそん)福徳円満
富岡八幡宮(とみおかはちまんぐう)	恵比寿(えびす) 商売繁盛
宝蔵院(ほうぞういん)	寿老人(じゅうろうじん)健康・長寿
伝心院(でんしんいん)	毘沙門天(びしゃもんてん)病魔退散、知恵と武勇、戦勝
龍華寺(りゅうげじ)	大黒天(だいこくてん)招運、開運
琵琶島神社(びわじまじんじや)瀬戸神社	弁財天(べんざいてん)財宝

歩く会第121回(金沢七福神)に参加します。 申込日 月 日

代表者氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

参加者氏名 (お子様は学年又は年齢)