

※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート 今月の依頼」

- 1) 防草シートの張替え：依頼者と共に古くなった防草シートを新しいものに交換しました。
2) 洗濯物干し場の屋根修理：強風で外れた塩ビの波板を元の位置に戻し、傘釘(依頼主所有・右写真)で固定しました。(坂口)

脳活cafe

皆様、こんにちは。
脳活カフェは、お口の体操やストレッチなど体を動かし、ゲームをして、脳に刺激を与え活性化させ、終わった後にお茶をする笑顔が似合うカフェです。
笑いがいっぱい、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

- ◆開催日時：5月23日(火)、13:30~15:00
◆開催会場：自治会館会議室
◆申し込み：事前申し込み不要
◆その他：会場に手ぶらで直接お越しください
◆問い合わせ先：小川・相曾



ちびっ子の皆さんお元気ですか?
「今日はどんな紙芝居かな!」と目を輝かせて一生懸命見入る子、おもちゃに夢中になって耳だけ紙芝居を聞いている子、本当に楽しい光景です。
お出かけしやすい季節ですね! お友達を誘って遊びに来て下さい。
お待ちしております。(鈴木)

日時:5月26日(金)、10:00~11:30 場所:自治会館1F(Tel.784-4447)

円海山歩く会

5月の計画 集合場所:奥座公園 出発時間:午後1時半(雨天中止)
★5月1日(月):奥座~動物園裏~しだの谷~のはな館@~展望台~関ヶ谷
★5月19日(金):奥座~関谷奥見晴台~尾根道~いっしんどう広場@~瀬上池~馬の背休憩所~光明寺→(バス)→相武隧道~はらっぱ
★6月5日(月):奥座~草舞台公園@~関ヶ谷市民の森~釜利谷小川アメニティ~パークタウン~関ヶ谷
※ 中止の場合当日12時までにHPに載せます。 連絡先:野呂 ◎トイレ

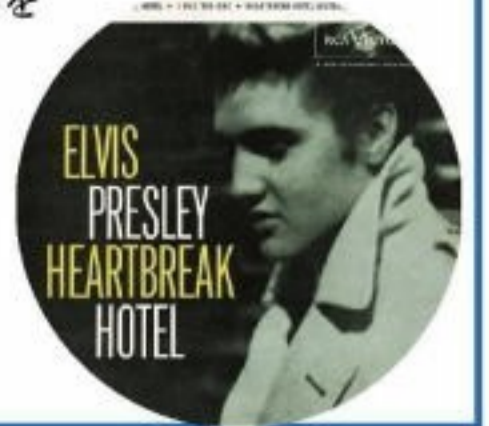


第64回「ふれあいティータイム」

S盤アワー・L盤アワーの名曲選(久松選曲)

S盤アワー、L盤アワーは昭和20年代から40年代までラジオで放送されていたポピュラー音楽番組で、10代の頃にお聞きになった方も多いと思います。今回は、ポピュラー音楽を良くご存知で、永くふれあいの会の代表を務められた久松さん(故人)が選曲なさった名曲リストをお聞きしたいと思います。テネシー・ワルツ、ボタンとりボン、エル・マンボ、青いカナリア、ハートブレイクホテル、ダイアナ、ラブ・ミー・テンダー、死ぬほど愛して など全33曲です。

日時:5月31日(水) 午後1時半~4時頃
場所:自治会館1階 会議室
会費:無料(申し込み不要、当日自由にお越し下さい) 問合せ:野呂



グルメシティの新店長さんとの懇談会

沢山あった野村住宅内のお店も、今はグルメシティと市村商店さんだけになってしまいました。グルメシティの店長が交代して山崎さんになりました。店長さんをお呼びしての懇談会を開きますので要望などお持ちの方、応援したい方は是非ご参加下さい。みんなでこの住宅地のお店を応援しましょう!!

日時:5月17日(水) 午後3時~
場所:自治会館1F会議室 問い合わせ:野々山



包丁研ぎます

ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。年に三度は研いだ方がよいでしょう。ご要望の多い「刈込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。

日時:5月19日(金) 午後1時~2時の間にお持ちください。
場所:自治会館1階 会議室
お渡し:午後4時~4時30分
料金:包丁:1本200円(一人3本まで) 刈込ばさみ:1丁400円(一人1本)
※ ご自分の包丁・刈込ばさみに記名してお持ちください。
※ 問合せ先:荒木



婦人部フリーマーケット



ふれあいの会出店

日時:5月27日(土)11時~
焼きそば:100円
ラムネ:100円

第19回「喫茶ふれあい」のお知らせ

今回の「喫茶ふれあい」は6月16日(金)です。是非お越しください。右の写真は前回の「喫茶ふれあい」で作った折り紙です。



歩く会第124回



歴史を歩く① ~ 源頼朝の配流先 伊豆斐山 5月24日(水) はらっぱ7時40分集合 雨天中止

「歩く会にテーマ性」ということで、伊豆で旗揚げした源頼朝の足跡をたどります。初回は、平家によって流された頼朝が20年間を過ごした斐山の蛭ヶ小島、最初に襲った山木判官の館跡、それに北条一族ゆかりの寺社などを訪ねます。この季節、まだ雪をかぶった富士山が、どこを歩いても姿を見せてくれます。

続いて第2回は、伊豆を出た頼朝が本格的に戦って敗れた石橋山や、逃げ隠れた「しとどの窟」(湯河原・城山の背後)を予定しています。実施時期は未定。(土橋)



【コース概要】

はらっぱ7時40分集合 相武隧道バス8:04→大船→大船駅@8:59快速アクティ→熱海(乗り換え7分)→三島着@10:12→三島→(伊豆箱根鉄道)斐山駅(駅から歩き)・蛭ヶ小島@・斐山城跡(昼食)・山木館跡・蛭ヶ小島@・北条村・成福寺・政子産湯の井戸・願成就院・守山八幡宮・4時過ぎ斐山駅に戻る予定→三島→大船→相武隧道<@はトイレを使う時間のあるところ>



【開催概要】

日時:5月24日(水)雨天中止。中止の場合、前日に電話で連絡します。自治会HPにも掲載します
集合:はらっぱ7時40分集合 8時04分の大船行きバスに乗ります
参加費用:参加費100円と各自負担の交通費3,220円(大船~斐山間往復)
携行品:弁当・飲み物・数物・雨具・PASMOなど
注意事項:当日の健康状態は自己責任で判断して下さい。歩きやすい靴で参加してください。
参加申し込み締切日:5月19日(金)

参加申し込みは下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り、自治会館郵便受けに投函するか、下記記載事項を入れて、までメールして下さい。問い合わせは、土橋まで。

歩く会第124回(伊豆斐山)参加いたします。申し込み日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____



歩く会第125回



三浦半島(城ヶ島) 6月7日(水) 金沢文庫駅10時集合 雨天中止

三浦半島の最南端にある城ヶ島は、北原白秋の詩に詠まれた小さな島で切り立った断崖やウミウの生息地、緑豊かな公園もあり、変化に富んだハイキングが楽しめます。

三崎口駅からバスに乗り終点の城ヶ島バス停で下車し、土産物店が並ぶ小道を抜け階段を上ると、城ヶ島灯台公園に着きます。明治3年フランス人技師ヴェルニーによって設計された西洋式灯台で、現在の灯台は、大正15年に改築された2代目のようです。

海沿いのコースを歩いていくと、自然が造った奇岩馬の背洞門が見えます。そして、県立城ヶ島公園へ向かう途中にあるのがウミウ展望台で、数千羽におよぶウミウが飛来し冬の城ヶ島の風物詩となっています。

県立城ヶ島公園は、三浦半島の最南端で、公園内の松林をぬけると、きれいな草原風景が広がります。階段を降りると南房総の安房を望むことから名がついたという安房崎があり、その先端にほっそりとした無人灯台が見えます。

城ヶ島大橋下の広場には白秋詩碑があり、石碑には、白秋が作詞した「城ヶ島の雨」の歌詞が刻まれています。当日は、城ヶ島を楽しく散策しましょう。(山下)

【コース概要】

金沢文庫駅@ (集合10:00、10:14発)→三崎口駅@→城ヶ島バス停@→城ヶ島灯台公園@→長津呂の磯(昼食)@→馬の背洞門@→ウミウ展望台@→県立城ヶ島公園@→安房崎@→白秋記念館@→白秋碑前バス停(城ヶ島大橋もと)→三崎口駅@→金沢文庫駅@ (16:00頃着)
<歩行距離は約5km、約10,000歩 @印はトイレのある場所>

【開催概要】

日時:6月7日(水)雨天の場合は中止。中止の場合、前日に電話で連絡します。HPへも掲載
集合:金沢文庫駅10:00集合 10:14発三崎口駅行きに乗車予定
参加費用:参加費100円と各自負担の交通費1,920円
各自持参:弁当・飲み物・数物・雨具・Pasma、Suicaなど
注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断して下さい。歩きやすい靴で参加ください
参加申し込み締切日:5月31日(水)とします

参加申し込みは、下記用紙に氏名・ブロック・電話番号・携帯番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに投函するか、記載事項を入れてメールください。問い合わせは山下もしくは、までお願いします。

歩く会第125回(城ヶ島)参加いたします。申し込み日 月 日

氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____