

会報 ふれあい

平成30年12月1日

第227号

発行 せきがやふれあいの会

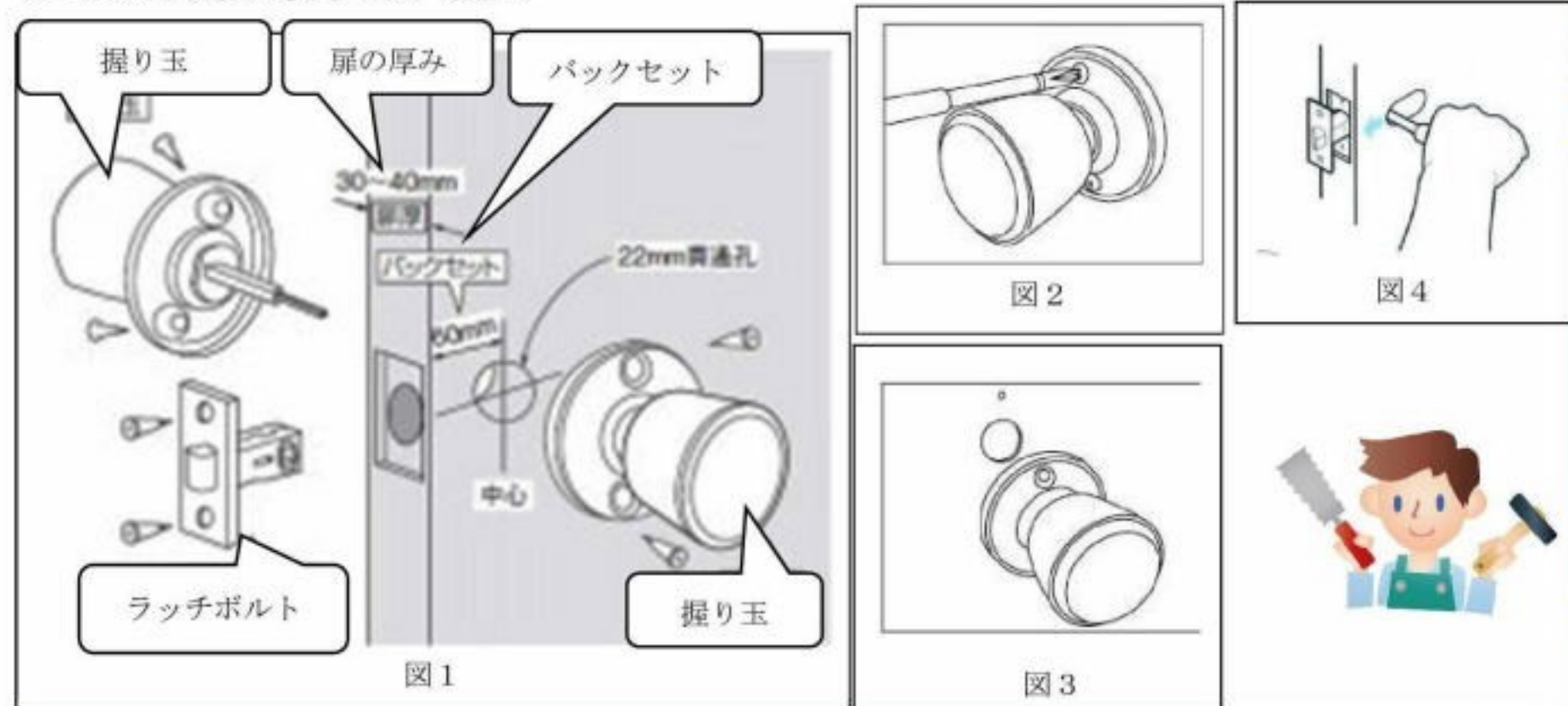
※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(Tel.784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょっとサポート 今月の依頼」

「室内ドアノブの交換」について

室内の扉のノブががたつき一部部品も壊れていましたので、同一種類のノブ(今回は扉についている座面にビスが見えている「チューブラ錠」というタイプ 図1)を用意し、ノブごと交換しました。バックセット(扉のへり～錠前の真ん中)が60mm、扉の厚みが30～40mmであれば、交換可能です。

ドアノブの取り外し手順は以下の通りです。正面に見えているビスを外し(図2) 握り玉を外して(図3)、側面からラッチボルト(T字型をしている金物です)を引き抜きます。(図4)新しいノブの取り付けはこの手順を逆に実施します。即ち新しいラッチボルトを取り付けて、室外側のノブから、ネジで固定。室内側も差し込んで、ネジで固定して完了です。(坂口)



円海山歩く会 12月の計画 集合場所:奥座公園 (雨天中止) 出発時間:午後1時半

- ☆12月3日(月) 今回は少し長いコースを歩き紅葉を見ます。
奥座～市境広場～獅子舞(紅葉谷)～市境広場～関ヶ谷
- ☆12月21日(金) 今回は自然公園の紅葉を探して短いコースです
奥座～動物園裏～のほな館～なんだろ坂～正面口～関ヶ谷

☆1月7日(月) 新年に付きお休みします (野呂)

ふれあい クリスマス・コンサート

昨年は新しくなった会場に多数参加いただき、たいへん盛況でした。今年も同じ場所で、中学生コーラスと、常連の女声・男声コーラス、そしてオペラの美しい歌声に耳を傾け、最後はみなさん全員と元気に歌い、一緒に楽しい時を過ごしましょう。どうぞ気軽にご参加ください。(坂口)

日時:12月15日(土曜日)14時～15時半
場所:西金沢コミュニティハウス 多目的室(旧西金沢中学校校舎 2階)
出演者演奏順(主な演奏曲):

1. 中学生コーラス「西金沢学園合唱部」
(アメージング・グレイス、どらえもん、クリスマスキャロルメドレーほか)
2. 男声コーラス「コールせきがや」(鐘のキャロル、黒田節、長崎の鐘ほか)
3. 女声コーラス「KMSスウィング12」(サンタが街にやってくる、きょうもひとつほか)
4. オペラ奏者「渡辺さん(ピアノ 中沢幸世さん)」
(歌劇「カルメン」よりハバネラ、うめぼれ鏡)

最後に中沢さんの指揮で、全員でお馴染みのクリスマスソングを歌います。

どんど焼き予告

昨年より、つきたて餅入りお汁粉になりました!!

来年1月12日(土)に行われるどんど焼きのふる舞いは、従来の3色お餅に代わりお汁粉になりました。婦人部のトン汁もあります。詳細は来月号でお知らせします。
つきたてお餅の入った小豆たっぷりのお汁粉を食べに来て下さい。沢山用意しています。無料です。



第28回「喫茶ふれあい」へのお誘い

「喫茶ふれあい」はどなたでも気軽に参加して楽しんでいただける場所です。お友達と誘い合っって打ち合わせや会合、お喋りの場所としてご利用ください。もちろんお一人でいらしても大丈夫です。今回の「折り紙教室」はクリスマス用の小物を作る予定です。皆様のお越しをお待ちしております。

日時:12月11日(火)1時30分～4時 (ご都合のよい時間にお越しください。)
場所:自治会館1階 料金:無料(コーヒー、お茶、お菓子を用意しております。)
問い合わせ先:入野、池本



ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。年に三度は研いだ方がよいでしょう。ご要望の多い「刈込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。

日時:12月25日(火) 午後1時～2時の間にお持ちください。
場所:自治会館1階 会議室
お渡し:午後3時30分～4時30分
料金:包丁:1本200円(一人3本まで) 刈込ばさみ:1丁400円(一人1本)

- ※ ご自分の包丁・刈込ばさみに記名してお持ちください。
- ※ 問合せ先:荒木

遍路道

思い出の地

1. 四国88カ所霊場

人の命の短さ、儚さを感じさせる歌、『朝には紅顔ありて夕には白骨となれる身なり』(蓮如上人) という有名な歌があります。

人生の儚さを感じていた58歳のとき、私は、初めての四国88カ所歩き遍路にチャレンジし、67歳で2回目、76歳で3回目の遍路に出ました。四国88カ所巡礼行脚の全行程は、4県合計の距離で約1,200km、所要日数は平均すると約45日ぐらいです。お寺は町なかにも在りますが、標高数百メートルの山の上にも沢山あります。遍路転がしという急傾斜の難路もあり、風雨寒暖で体力が消耗します。苦行僧気分になります。お寺の境内では、「仏前修行集」を誦読し参拝していると、いつしか般若心経を覚え、懺悔や十善戒も唱えるようになります。

1回目は、1週間ずつ休みを取って3回に分けての区切り廻り、2回目は一気に通して45日間歩きました。2回とも「結願」できましたので、高野山の奥の院へ報告に行きました。76歳になった昨年3月初め、3回目の歩き遍路に挑戦しましたが、徳島県の1番札所から高知県の35番札所まで行ったところで、疲れに加えて連日強い向かい風に向かって歩いたためか、身体が壊れたように拒絶反応を示し、足腰が動かなくなったため断念しました。高知県の残り2と愛媛県、香川県の計53霊場が残ったままです。

遍路道は舗装道路も多いのですが、1200年前、空海が歩いた遍路道を通る区間も多く保存されています。山中では、疲労困憊した意識の中で、精霊に逢うこともあります・・・ホントです。意識朦朧のなか、お遍路さんを精霊が救ってくれる一瞬があります。その神秘的な体験があるため、また遍路道を歩きたくなるのです。ただ、苦行に近い歩き遍路にとっての御利益は何なのかと聞かれても、有るようで無いようで、一言では語れないものがあります。

2. 心の中のチカラが蘇る遍路道

主たる御利益は、「再生」と「癒やし」だと思います。御利益と思う2事例を紹介します。一つは、引きこもり気味の高校生の孫とお爺ちゃんの話です。孫は、中学校を卒業後、通信制高校に通うことになりましたが、引きこもりになっていました。お爺ちゃんは悩み、孫の立ち直りの機会になればとお遍路に誘ったそうです。私とは、3日間前後して歩き、同じ宿坊で話す機会がありました。無口だった男の子は、日々たくましくなり、自分から話しかけるようになり、坂道ではお爺ちゃんを手助けするようになりました。二つ目の事例は、アレルギーの娘さんの病気を治すために歩いている父娘さんのケースです。足指岬まで歩いている内に、長らく悩んでいた娘さんのアレルギーが自然に治ったそうです。

1200kmの遍路道は日本の宝だと私は思います。その神秘的な精神文化に惹かれて、今では世界の多くの人々が四国遍路道を歩き、お寺で参拝しています。国際化にお大師様もビックリしていることでしょう。また、遍路道沿道の人々による、お遍路さんへ飲み物、食べ物、お金などをお布施して励ましてくれるお接待文化も特異な伝統です。日本のボランティア発祥の文化だと思います。なお、「四国八十八箇所霊場と遍路道」を世界遺産登録する準備中だそうです。

3. 木彫り仏像へ

四国山中を歩き、お寺でご本尊を拝み、お地藏様を拜んでいる内に、自分も仏像を彫りたいという思いに駆られ数年前から準備を始めました。人々を、優しく慈愛に満ちた眼差しで覗いている仏像を彫りたい。仏様に優しく見守られていると感じるような仏像を彫りたい。そう願っていますが、不器用な私には不可能に近い不遜な願望かも知れませんが、いまチャレンジ中です。 影山



制作途中の薬師如来座像

第6回家族で歩こう!

歩く会第141回

金沢七福神 1月6日(日曜日)、雨天時 中止 クリエイト(10時)集合

新春の一日、家族そろって一年の幸せを七福神に祈願しませんか。今年の歩く会最初のプランとして金沢七福神巡りを計画しました。今回は一部シーサイドラインを使い、いつもより歩く距離が短くなっています。七福神を巡りながら、金沢の古い歴史と海の公園を楽しむこともできます。途中離脱も可能です。お子様、お孫さんと一緒に歩きませんか! (野々山)

《コース概要》

野村住宅センター(バス10時11分発予定)→赤井バス停・正法院(福祿寿)・金沢文庫駅◎→(京浜急行)→京急富岡◎・長昌寺(布袋尊)・富岡八幡宮(恵比寿)・並木北◎→(シーサイドライン)→海の公園柴口・海の公園◎(昼食)・宝蔵院(寿老人)・伝心院(毘沙門天)・龍華寺(大黒天)◎・琵琶島神社(弁財天)・瀬戸神社 瀬戸神社で解散

※◎はトイレのある所です。長時間歩きますので、履物は歩き専用の『スニーカー』等底が厚く凹凸のあるものをご用意下さい。

歩行距離・時間 約6km、3時間。〔街中を歩くときは、車に十分ご注意ください。〕

日時:1月6日(日曜日)。クリエイト10時集合 野村住宅センター10時11分発乗車予定
(他のバス停より乗車予定の方、申し込み用紙にその旨お書き下さい)
雨天中止※雨天中止の場合、前日に連絡します。また自治会HPに載せます
参加費用:参加費1家族100円及び各自負担の交通費618円。
各自持参:弁当・飲み物・数物・雨具など。Pasmo、Suicaなど。
注意事項:参加当日の健康状態は自己責任で判断してください。



参加申込みは、下記用紙に氏名・電話番号・ブロック番号を記入して切り取り自治会館郵便受けに入れるか、下記用紙の記載事項を入れてメールしてください。
参加申込締切は12月25日(火)とします。 連絡先:野々山、野呂

金沢七福神を祀る寺社の名前	七福神の名前
正法院(せいほういん)	福祿寿(ふくろくじゅ) 家族(福)、仕事・勉強(禄)長(寿)
長昌寺(ちやうしょうじ)	布袋尊(ぼていそん) 福徳円満
富岡八幡宮(とみおかはちまんぐう)	恵比寿(えびす) 商売繁盛
宝蔵院(ほうぞういん)	寿老人(じゅうろうじん) 健康・長寿
伝心院(でんしんいん)	毘沙門天(びしゃもんてん) 病魔退散、知恵と武勇、戦勝
龍華寺(りゅうげじ)	大黒天(だいこくてん) 招運、開運
琵琶島神社(びわしまじんじや) 瀬戸神社	弁財天(べんざいてん) 財宝



歩く会第141回(金沢七福神)に参加します。 申込日 月 日

代表者氏名 _____ ブロック _____ 電話番号 _____

参加者氏名 (お子様は学年又は年齢)