

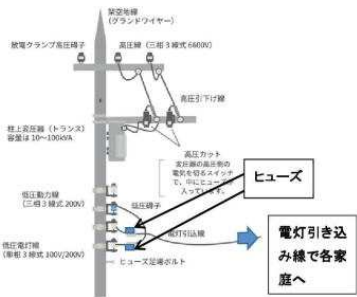
※電話相談・簡単修理は、月曜～土曜(午前)自治会館にお電話下さい(TEL784-4447)。主に高齢者向けです。
※ふれあいの会の催しに、車椅子で参加される方のお手伝いをいたします。事前に自治会館にお電話下さい。

「ちょこっとサポート」

家の半分の電気が停電するという事件が起こりました。

最近我が家でタイトルのような事件が発生しました。初めての経験で慌てましたが、ネットで調べてみると同じような事象があちこちで発生しているようなのでご参考までに記事にしてみました。

最初に気が付いたのはテレビが突然電源オフになった時でした。すぐ分電盤のブレーカーを確認しましたが全部正常位置にありました。また洗濯機は何ともありません。冷蔵庫が一番心配でしたが家の定切れてしまっています。ネットで調べているうちに、電柱から各家庭に届く電線(引き込み線)の電柱側に、ケッチホルダーというヒューズが付いていて、そのヒューズが経年劣化して切れると似たような現象が起こるようです。東京電力に連絡したところ「ご自宅の半分が停電していませんか?」と聞かれ、ネットで調べたのと同じ原因らしいと思ひ、そうだと答えたら、すぐ「東京電力パワーグリッド」の車が来て、電柱に登り2本あるヒューズのうち1本が切れているので、2本とも交換して作業終了。経年劣化が原因であろうとのことでした。停電が起こってもブレーカーも落ちていなくて家の半分が何でもないなら今回のケースを疑って東京電力に連絡してみましょう。24時間、もちろん無料で対応してくれます。(坂口)



電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V
電圧変動(トランス)電圧は10~1000V



納涼大会がもうすぐですね!今年も「ちびっ子集まれ」を行います。アンパンマンのマーチに合わせて、トンネルで遊びましょう。里帰りされているちびっ子も大歓迎。たくさんのお友達を誘って参加して下さい。お菓子もいただけます。8月も下記の通り行いますので、夏休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来てください。お待ちしております。(鈴木)

日時: 8月23日(金)、10:00~11:30 場所: 自治会館1F (TEL784-4447)

第23回「喫茶ふれあい」へのお誘い
「喫茶ふれあい」はどなたでもお茶とお菓子をいただきながら自由にお喋りを楽しんでいただく気軽な場所です。お友達やご近所の方を誘い合ってお出かけください。
日時: 8月27日(火)1時30分~4時(ご都合のよい時間にお越しください。)
場所: 自治会館1階 参加費: 無料(コーヒー、紅茶、お茶、お菓子を用意しております。)

包丁研ぎます
ご自宅の包丁の切れ味はいかがですか? 包丁が切れると調理が一層楽しくなります。年に三度は研いだ方がよいでしょう。ご希望の多い「刃込ばさみ」も対象にすることにしました。ただし先着10丁までとします。事前の申込みは不要です。下記の要領で自治会館にお持ちください。
日時: 8月20日(火) 午後1時~2時の間に持ちください。
場所: 自治会館1階 会議室
お渡し: 午後3時30分~4時30分
料金: 包丁: 1本200円(一人3本まで) 刃込ばさみ: 1丁400円(一人1本)
※ 自分のお包丁・刃込ばさみに記名してお持ちください。
※ 問合せ先: 高橋

納涼大会を楽しもう
ふれあい本舗
焼きたての焼きおにぎりから揚げ弁当... 500円
たい焼き... 800円
生ビール... 300円
ラムネ... 100円
★ちびっ子集まれ! 6時25分~ 参加賞あります。沢山来てね!
草舞台公園 八月十一日(日) 6時
手作り

緑道さんぽ
超深海をしらべる・東北震災の爪痕から世界最深の魚の見えまで

私は海洋の研究に携わっています。海洋と言いますが、海水の組成、海底の構造、堆積物、地震、資源、大きな生物、バクテリアなど目に見えない生物、さらには地球環境の変遷や、スーパーコンピュータを使った海流の変化や気候変動予測など、研究分野は広大です。私の仕事は、海底にはどんな物質が降り積もり、地層を作っていくかということや地質学や化学の目で調べる、という地味なものであるが、長年取り組んでいますと、まれに注目を浴びようとする事に出くわすことがあります。今回は、そんな成果を2つご紹介いたします。

2011年に発生した東北地方太平洋沖地震では、強い揺れや津波によって甚大な被害が出ました。この地震は、仙台から70km東方の海底24kmを震源としましたが、そのさらに東側には、水深7000mよりも深い日本海溝があります。この大地震は、有人潜水調査船「しんかい6500」でも潜れない超深海(1)の海底に、どのような爪痕を残したのか?このことを調べるため、高圧に耐える特別な容器に入れたビデオカメラ付き探照器を着底させ、映像と堆積物の試料を採取しました。海底の攪乱は予想以上で、映像に映ったものは強い濁りや流れて視界は効かず、生物もほとんど見られず「死の世界」でした。堆積物を分析した結果、海底の表面から深さ約30cmまでの層は、ごく最近、数回にわたり突発的に作られたことも分かりました(2)。地球の大陸の周りには、海溝という深く細長い地形が存在しますが、ここではマグニチュード8を超える大地震がしばしば発生します。この結果は、大地震が海底を大きく攪乱するという海溝の特徴を端的に示しており、まさにその決定的な現場を捉えたものでした。

2016年1月、科学番組収録のため、マリアナ海溝に生息する生物を撮影したい、という問い合わせを受けました。目標とする水深は日本海溝より深い8000mです。ここにはヨコエビという甲殻類や、スネイルフィッシュと呼ばれる深海魚が棲息していますが、魚類が生息できる水深は約8200mまでと考えられています。そこで、この水深ギリギリにカメラを設置して、魚を撮影することになりました。まず、高解像度の映像を効率的に撮影するため、「フルデプスミニランダー」という、海底にカメラやセンサーを設置する装置を開発しました。機能や形状は自前でデザイン、カメラの制御回路、ライトなども自作し、2ヶ月の突貫工事で完成させました。2017年5月、番組制作チームと共に乗船してマリアナ海溝に向かい、この装置を3ヶ所の海底に設置・回収しました。最初の水深8200m地点は生物もまばらで見えるべきものもありませんでしたが、7498m地点では取り付けたサバの肉に群がる無数のヨコエビや、これらを食べに現れるスネイルフィッシュを撮影できました。8178mでは、カメラ設置から17時間37分後、一匹のスネイルフィッシュが現れました。この水深での魚類の撮影は稀なことであり、ニュースにもなりました(3)。また、「NHKスペシャル ティーパーオーション第三集 地球最深への挑戦」(2017年8月27日放送)の見どころとして、番組に華を添えることもできました。この時に得られた成果や「フルデプスミニランダー」は、国立科学博物館の特展「深海2017」(2017年7月11日~10月1日)でも展示されました。

超深海は高い水圧のため、深海のなかでもとくに調査が難しい場所です。海溝に生息している生物は、これより浅く広大な深海に生息する種とは大きく異なっています。彼らがどうやって海溝に到達して、そこで命をつないできたのかはまだ分かっていませんが、何世代にもわたって地震による攪乱などの厳しい変動を乗り越えてきた生物のかも知れません。今後の研究の積み重ねによって、このような謎も少しずつ明らかになっていくことでしょう。

[1] 水深6000mより深い環境を超深海と呼びます。有人潜水調査船「しんかい6500」は6500mまで潜れる潜水艇です。
[2] 日本海溝海底における震災4か月後の環境攪乱状況一原発事故に伴う放射性核種の挙動解析
http://www.jamstec.go.jp/f/about/press\_release/20130529/
[3] マリアナ海溝の水深8178mにおいて魚類の撮影に成功~魚類の世界最深映像記録を更新~

写真:「深海2017」にて展示中のフルデプスミニランダー。
最上部に浮力材が載り、その下にはカメラや電子回路を組み込んだガラス球が配置される。投入時には底部に鉄製の錘が取り付けられる。
着底後、タイマーが一定の周期でカメラとライトを制御して撮影が行われる。
回収時は錘を切り離し、海面に浮上させる。
8000mの降下と上昇にかかる時間は、それぞれ3時間以上である。
小栗

『血管年齢測定会』報告
『血管年齢測定会』も今年で第4回になりました。皆さん昨年と比較して如何でしたか? 今年の総合結果表は次の通りでした。測定会参加者44名(ｽｸｯﾌﾞ含む)、被測定者39名

Table with columns: 測定項目と年齢, 年齢, 男性 (良好, 普通, 不十分), 女性 (良好, 普通, 不十分), 合計, 受診年齢比率(%).

サンプル数が少ないので、結論的とは言えませんが、全体としては(男女含む)
① 実年齢より若い=61.5% ②標準的・年相応=12.8% ③不十分・老化している=25.6%
3番目の「不十分・老化している」区分の方も日常生活を改善することによって血管の固さが柔らかくなり、若返ることができると言われています。そこで
● 何故血管が固くなる(老化)のか
● どうしたら血管が柔らかくなり若返るか
● そのために何をするか
これらのことについて、又皆さんと「わいわい座談会」を持ちたいと考えています。それに関連して先日『人生のリスク「血栓」に打ち勝つ健康習慣』というシンポジウムを聞きに行きました。参考になるかどうか分かりませんが新ネタもご報告します。
健康管理士ゴールド指導員 小西

円海山歩く会
9月の計画 集合場所: 奥座公園 (雨天中止) ※出発時間は午後3時です。
☆9月2日(月) 比較的近いコースを歩きます。
奥座~関谷奥見晴台~大丸山~ひょうたん池~動物園裏~シダの谷~自然公園~関ヶ谷
※通行止めだったひょうたん池へのルートが再開しました。
まだまだ暑さ厳しい折です。体調に留意してご参加下さい。(野呂)