

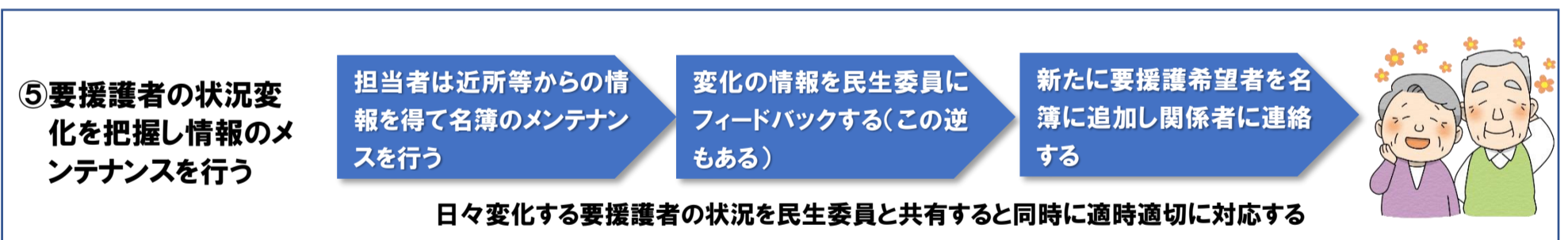
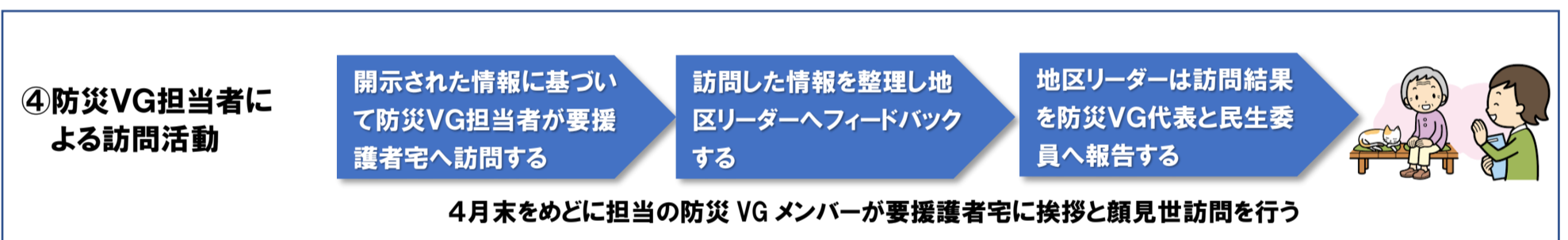
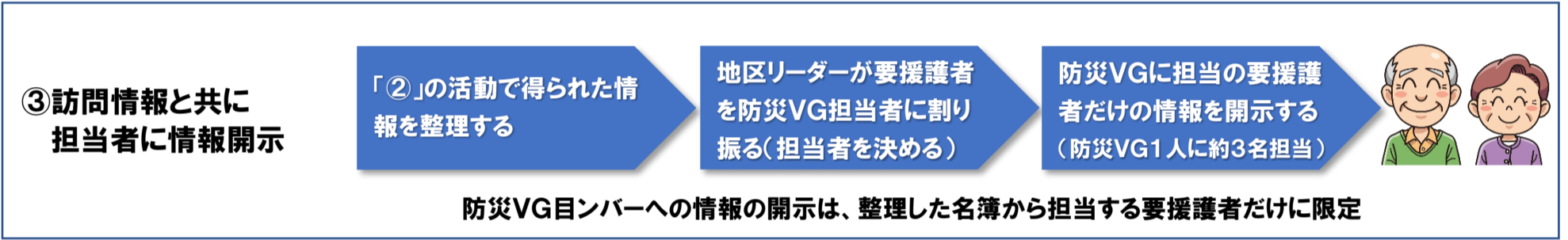
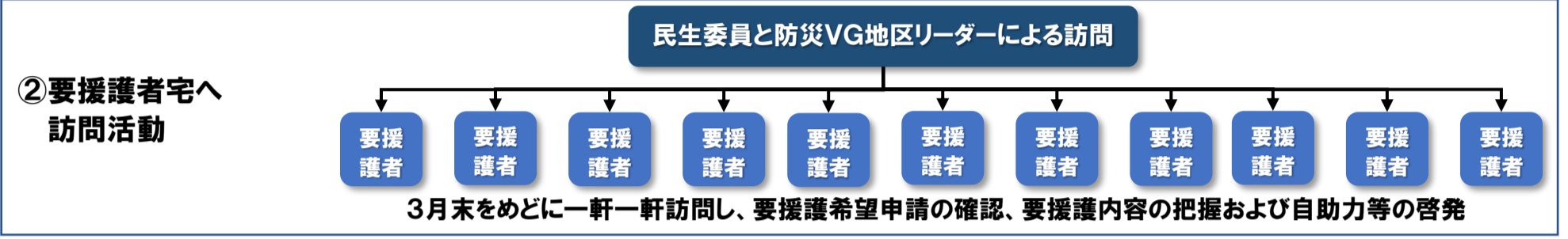
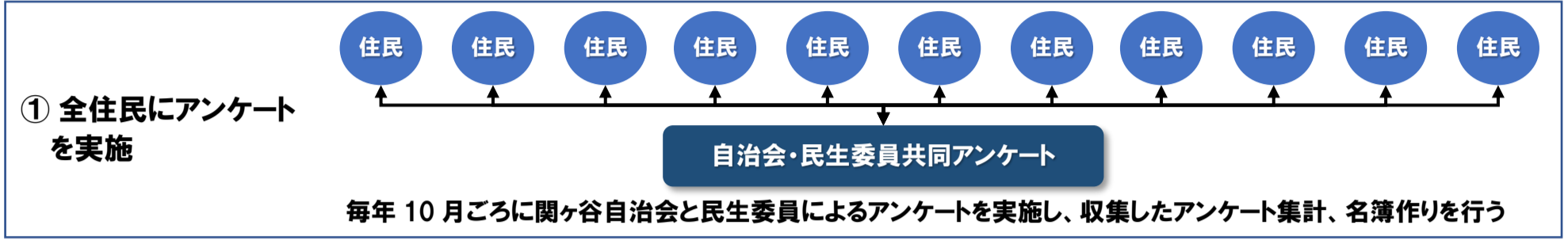


防災だより 2022年5月号

第 35 号
 令和4年5月31日発行 関ヶ谷自治会 防災部/防災ボランティア・グループ
 ☆防火チーム☆情報・通信・電気チーム☆食料・物資チーム☆医療・介護チーム ☆防災資機材取扱チーム 自治会館 ☎784-4447

要援護者見守りのための準備活動のイロイロ

防災ボランティア・グループ(以下、防災 VG)が行っている「要援護者」の見守り活動(発災時の駆けつけ・支援活動)について、実施までの仕組みを示します。防災VG総勢 69 名で 200 名有余の要援護者の見守りを行っています。



民生委員の日常・・

「ビタミン S」の効果って？

第一地区民生委員 生駒 多美子

1月に、災害時の支援を希望される方、3月には、おひとり暮らしの方を訪問させていただきました。長く続くコロナ禍においても、足腰が弱らないようにと運動されるなど、体調管理に気を配っていらっしゃる様子が窺えました。

一方で、外出して人と出会う機会が減り、お話をなさることが少なくなった為でしょうか、胸に溜まったものを聞かせてくださる方が多くなったように感じました。

そこで、「ビタミン S」の登場です。「S」は「ソーシャル」、英語にもある言葉で、「人付き合いは人を元気にすることが多い」というのです。[Z世代](16～26歳)と呼ばれる若者は、人とのつながりを求めてスマホやネットを上手に使っているそうですが、「昭和な」世代はソーシャルディスタンスを守り、マスクをつけて対面でのリアルなおしゃべりを心掛けて、日々の生活を楽しみたいものです。

コロナとの共存生活は残念ながらまだ続きそうですし、ウクライナのニュースに心も沈みがちになりますが、「ビタミンSとI(愛)」で乗り切りましょう!!



気になる 防災対策に関する実態調査の結果

伊藤忠商事が2022年3月7日、「在宅避難と停電」をテーマとした防災対策に関する実態調査の結果を発表しました。本記事は、「スマートジャパン」のHPに掲載された記事を転載しています。

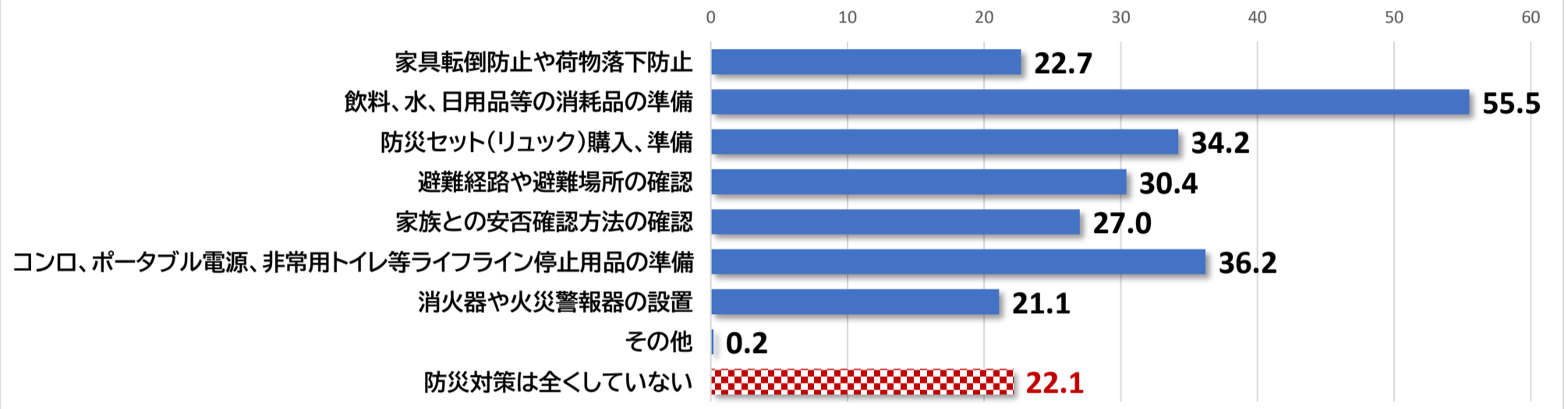
それによると約8割の回答者が何かしらの防災対策をしているものの、**自然災害時および長期・大規模停電時の行動シミュレーションについては、「今までしたことがない」が全体の約65%を占めた**そうです。

この調査ではまず2万人を対象とした事前調査で、災害時における避難所の利用に関するヒヤリングを実施。その結果、74.4%が「避難所へ行くのに躊躇する」と回答。その理由としては「プライバシーや衛生面」「高齢者、幼児、ペットとの同居」が理由に挙がっています。

次に、「躊躇する」とした回答者のうち1000人を対象に、住宅の防災対策に関する意識調査を行いました。防災対策の実施状況を聞いた項目では、全体の77.9%が何かしらの対策を講じているという結果となりました。
✓そのトップは下記グラフの通り「食料、水、日用品など消耗品の準備」(55.5%)で、
✓次に「カセットコロン、ポータブル電源、非常用トイレなどライフライン停止用品の準備」(36.2%)、
✓「防災セットの購入、準備」(34.2%)と続いた。なお、「**防災対策は全くしていない**」という回答は22.1%。



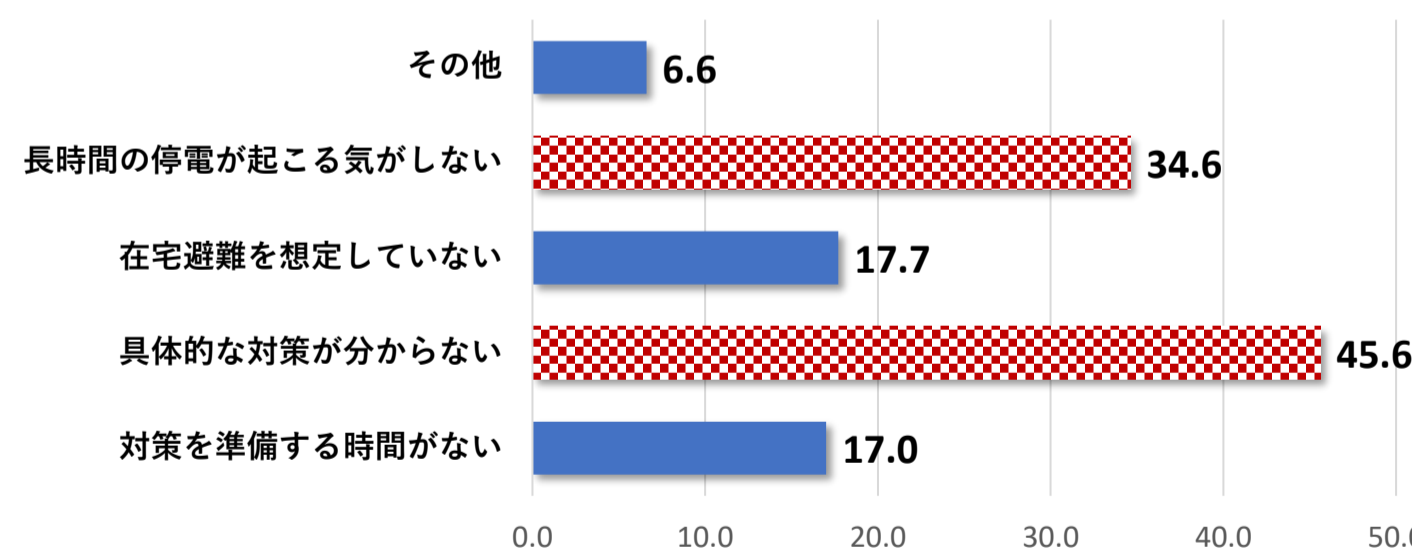
あなたがしている防災対策は？



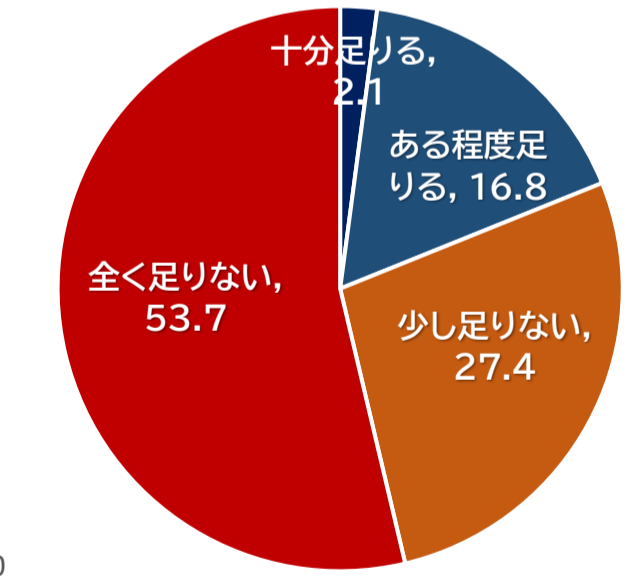
自然災害時と長期・大規模停電時の行動シミュレーションの実施状況を聞く項目では、「**今までしたことがない**」という回答が全体の約65%に上りました。また、半数以上が「**防災対策は長期・大規模停電(最低2日間)を想定していない**」と回答しています。

長期・大規模停電時に使いたい設備や家電機器などを聞いた項目では、「トイレ」「スマホ/携帯の充電」「エアコン」「冷凍冷蔵庫」が上位となりました。一方、こうした**設備の機能を全て使うための備えについては、「全く足りない」が53.7%、「少し足りない」が27.4%の合計81.1%を占めた**。停電時への備えが足りない理由については、「具体的な対策が分からない」「具体的に長期・大規模停電をイメージ出来ない」という回答が1位と2位になっている。

停電の備えが足りない理由は？



停電のための備えは足りるか？



使っていますか？

2018年12月に「我が家の安心の備えメモ(図1)」と防災グッズの備え・賞味期限を点検しよう(図2)を自治会より各戸に配布しました。「イザ」に備えて記入、点検用に活用ください。図1は、冷蔵庫の扉に張り付けや下駄箱に入れておくなどして「イザ」の時に救急隊員等に渡すなど備えておいてください。

図1:「我が家の安心の備えメモ」

我が家の「安心の備えメモ帳」

【家族の連絡先】

氏名(ふりがな)	生年月日	続柄	血液型	住所	電話番号	所持・アレルギ
氏名	年 月 日	本人	空欄	〒 〇〇〇〇 〇〇-〇〇	〇〇-〇〇〇〇〇〇	

【緊急連絡先】

氏名(ふりがな)	電話番号	住所	続柄	備考
氏名	〇〇-〇〇〇〇〇〇	〒 〇〇〇〇 〇〇-〇〇	〇〇	

【持ち合わせ・避難場所】

持ち合わせ場所 第一: _____ 第二: _____

避難場所・避難施設 ・我が家のいっしょ避難場所: _____ ・地域防災拠点: _____ ・西金沢学区本校区: _____ ・私立避難場所: _____ ・西金沢学区大学総合グラウンド

【貴重品リスト・かかりつけ医療】

健康保険証 番号: _____

かかりつけ医 病院名: _____ TEL: _____ 医師名: _____

常用薬 薬名: _____

銀行・郵便 金融名: _____ 支店: _____ 口座番号: _____

生命保険 保険会社名: _____ 種類: _____ 被保険者: _____ 証券番号: _____

損害保険 保険会社名: _____ 種類: _____ 被保険者: _____ 証券番号: _____

自動車保険 保険会社名: _____ 証券番号: _____

現金手帳 _____

運転免許証 _____

パスポート _____

西金沢ケアプラザ: 788-2228 横浜市役所横浜市健康福祉局福祉総務課: 671-2380 金沢区役所高部・障害支援課: 788-7848

図2:「防災グッズの備え・賞味期限を点検しよう」

防災グッズの備え・賞味期限を点検しよう

品名	賞味期限	チェック				
		2019	2020	2021	2022	2023
非常食	〇					
水	〇					
防災セット	〇					
カセットコンロ	〇					
ポータブル電源	〇					
非常用トイレ	〇					
消火器	〇					
火災警報器	〇					
家具転倒防止	〇					
避難経路確認	〇					
家族安否確認	〇					
防災対策は全くしていない	〇					